

3月給食たより

令和8年2月24日

江戸川区立小松川小学校

校長 坂野真太郎

いよいよ今年度も終わりが近づいてきました。3月は1年間のまとめの月です。自分自身の食生活やできるようになったことを振り返り、新しい学年で挑戦したいことを考えてみましょう。



1年間の振り返りをしよう!



いよいよ3月、今の学年で過ごす日も残りわずかとなりました。皆さんは、日々の給食からどんなことを学んできたでしょうか？ この1年を振り返り、できたことをチェックしてみましょう。



<p>給食の前に 手をきれいに 洗えましたか？</p>	<p>食事のあいさつは 心を込めて 言えましたか？</p> <p>いただきます</p>	<p>おはしを正しく使う ことができましたか？</p>
<p>よくかんで味わって 食べられましたか？</p>	<p>バランスの良い 食事のとり方が わかりましたか？</p> <p>バランス</p>	<p>自分に必要な量を 考えて食べるこ とができますか？</p>
<p>地域でとれる食べ物 を知ることが できましたか？</p>	<p>行事食や郷土料理 について知ること ができましたか？</p>	<p>楽しい給食時間を 過ごせましたか？</p>

卒業生の皆さんへ



ご卒業
おめでとう
ございます。



6年生の皆さんは、いよいよ卒業…小松川小学校の給食とお別れです。日々の給食から、どのようなことを感じ、学びましたか？ 食べることを大切にするということは、自分自身を大切にすることにつながります。給食から学んだことを生かし、健康で充実した毎日を送ってほしいと願っています。



ひな祭りのおはなし



毎年3月3日は、女の子の健やかな成長と幸せを願い、お祝いをする「ひな祭り」です。ひな人形や桃の花を飾り、さまざまな願いを込めた料理やお菓子をいただきます。季節の節目となる五節句（五節供）の一つ「上巳の節句」でもあり、季節の花にちなんで「桃の節句」とも呼ばれます。



ひな祭りの始まりは、平安時代までさかのぼります。古代中国から伝わった「上巳節」という厄払いの風習と、貴族の女の子たちの中で流行した人形遊びが結びつき、人形に災いを移して川に流す「流しびな」の風習が生まれました。その後、豪華なひな人形を飾るようになり、江戸時代には一般の人びとの間へも広がっていき、現代のようなひな祭りが行われるようになりました。

各地のひな菓子



おこしもん
(愛知県)



いがまんじゅう
(愛知県西三河地域)



ひちぎり
(京都府)



おいり
(鳥取県)



からすみ
(岐阜県)



くじらもち
(山形県)



ひなまんじゅう
(岩手県)



うずまきもち
(香川県)



お知らせとお願い



*白衣について

今年度最後の白衣の洗濯をお願いします。1～5年生の給食当番のお子様は、23日(月)に白衣を持ち帰りますので、洗濯をし、25日(水)の修了式に持たせてください。1年間ご協力ありがとうございました。

*来年度の給食について

来年度の給食開始は4月8日(火)の予定です。ランチョンマット、マスク等の準備をお願いします。



今年度も
ありがとうございました!

