



暑い 熱い 夏

校長 坂野 眞太郎

7月20日から9月1日までの44日間、長い夏休みが間もなく終わろうとしています。「暑いですね～」が挨拶になってしまうほど、今年は特に厳しい猛暑でした。全国の平均気温は、統計を取り始めてから126年間で最も暑い7月となったといわれています。東京も平年と比べて約3度高く、学校の水泳教室も5日間のうち、1回しか実施できませんでした。夏休みのみならず、1年を通して私たちの生活スタイルも大きく変わらざるを得ないと考えさせられます。

この夏休み期間には、パリオリンピック・パラリンピックが開催されました。皆さんも熱戦にクギ付けて寝不足の日々を送られたのではないのでしょうか。柔道、サッカー、バスケットボールなど、いろいろなドラマが繰り広げられました。なかでも注目を浴びたのが、体操男子団体です。大逆転で金メダルを獲得しました。苦境に立たされても、選手たちは「決して最後まであきらめない！」という強い気持ちをもって演技に臨んでいました。また、今回 TEAM JAPAN のスローガン「一歩踏み出す勇気」を大舞台で実践できたことが栄光を手にするにつながったと語られています。

子供たちはもちろん、私たち大人も「勇気」をもたなければならないと思います。カッコいい派手な勇気だけでなく、じっと見守る勇気、やり方を変える勇気なども大切にしていきたいと思います。

いよいよ9月2日(月)から2学期が始まります。今年は開校110周年の記念すべき年です。全校で110年の歴史と未来に向けて学んでいきます。また、学習発表会や学年によって移動教室や校外学習などが予定されています。1日1日が実りある時間となるよう大切に過ごしていきたいと思います。そのためにもまずは生活リズムを整えていくことから始め、健康に過ごすことができるようにしていきましょう。

<以下に全国学力・学習状況調査(6年生実施)のアンケート結果から一部紹介します>

Q:平日(月曜日から金曜日)、1日当たりどれくらいの時間ゲームをしますか?

(テレビゲーム、コンピュータゲーム、携帯型ゲーム、スマートフォン等)

	4時間以上	3～4時間	2～3時間
本校	10.9%	27.3%	18.2%
東京都	14.8%	10.5%	17.1%
全国	17.7%	12.6%	18.9%

→長時間こそ少数だが2時間以上だと、東京都・全国と比較してかなり多い。

Q:平日(月曜日から金曜日)、1日当たりどれくらい SNS や動画視聴などをしますか?

(携帯電話やスマートフォンを使ってゲームする時間は除く)

	4時間以上	3～4時間	2～3時間
本校	12.7%	10.9%	10.9%
東京都	10.2%	7.4%	11.9%
全国	11.9%	8.8%	13.1%

→3時間以上の割合では、東京都平均よりも6%も多い結果となっている。

9月の生活目標 ほかほか言葉で友だちの輪を広げましょう

夏休みが終わり、久しぶりに会うクラスや学年の友だちと、2学期の学校生活を通してさらに関係を深めてほしいと思います。そんなとき、お互いに相手をおもいやる気持ちを言葉で表現できるとすてきですね。自分が言われるとうれしい言葉は何か、子ども達と一緒に考えていきたいと思っています。