



小 松 川



令和5年5月31日
江戸川区立小松川小学校
学校だより第3号

自己肯定感を高める

校長 坂野眞太郎

5月27日（土）晴天に恵まれる中、今年度の運動会を開催しました。今年はかけっこ・短距離走、表現の演技に取り組む際、それぞれにめあてを自分で考え意識して取り組めるように事前に話をしてきました。また、人と比べるものではなく、自分自身が達成感を味わうことができたか、成長することができたかが重要であると考えています。自分の考えためあて・目標を達成できたかどうかが大事です。

今年度、本校では「自己肯定感を高める」ためにどのような学校生活を送っていけばいいのかを重要課題として、日々の教育活動を実践しています。自己肯定感とは「ありのままの自分を肯定する感覚」です。他者と比較することなく、自分自身が「今の自分」を認め、尊重することで生まれる感覚であり、物事を前に進めるための原動力となります。

様々な調査で小学生から高校生に「自分のことは好きですか？」という質問に4割から6割が「自分が嫌い」と回答しています。またそのターニングポイントは9歳から12歳とも言われています。まさに小学生の6年間で重要だと言えます。

では、子供にどのように接していけばいいのでしょうか？

1 自分で決めさせる。

私たち大人は自分の経験上、どうしたらいいか分かっていることが多いため、つい結論を言ってしまうがちです。子供自身が深く考える経験が少なくなってしまうます。自分で決めたことはたとえ上手くいかなかった時でも納得できるはずで。ましてや物事が上手く進んだ場合の成成感は大大きく、一歩成長することでしょう。

2 失敗を責めない。

子供に失敗させないようについ先回りして教えてしまったり、時にはミスを指摘してしまったりします。そうすると失敗を恐れて挑戦する気持ちがなえてしまいます。失敗しても、間違えても「大丈夫」と励ましていきましょう。

3 人と比較しない。

「うちの子は完璧」という保護者の方はほとんどいないでしょう。まさにこれからの時代、答えのない課題に立ち向かっていかなければなりません。他の子と比べたり、自分の価値観だけで判断すると、子供は「意欲」を失ってしまいます。

以上のことは、学校ではもちろん、家庭や地域を含めた私たち大人がまずは意識をアップデートしなければいけないのかもしれないかもしれません。ぜひ、力を合わせて、子供たち一人一人の自己肯定感を高め、「自分のことが好きだ！」と言える子供たちを育てていきましょう。

6月の行事予定 SC(スクールカウンセラー)

日	曜	予 定	日	曜	予 定
1	木	安全指導 読書月間始 体力テスト始 歯科健診(全学年)	16	金	学校公開
2	金	都意識調査(5年)	17	土	学校公開 学校説明会 避難訓練(引き取り訓練)
3	土		18	日	
4	日		19	月	水泳前健診 代表委員会
5	月	委員会活動	20	火	SC
6	火	なかよし班活動 脊柱側弯健診(5年) SC	21	水	音楽鑑賞教室(6年)
7	水	教職員一斉定時退勤日	22	木	体力テスト計測日
8	木		23	金	体力テスト計測日 社会科見学(4年)
9	金	ヤゴとり(2年)	24	土	
10	土	科学センター開室式	25	日	
11	日		26	月	水泳指導始 クラブ活動 なかよし班長会議 QU 実施
12	月	クラブ活動	27	火	SC
13	火	セーフティ教室 都意識調査(4年) SC	28	水	午前授業
14	水	午前授業	29	木	小中連携
15	木	保健給食委員会発表集会	30	金	読書月間終 体力テスト終 定期健康診断終

6月の月目標

生活：安全に気をつけて生活をしましょう。

保健：歯と口の健康に気をつけましょう。

給食：衛生に気をつけましょう。ていねいに手を洗いましょう。



小松川小学校のホームページ

運動会がんばりました！！

5月27日(土)に晴天の中、運動会を実施することができました。どの学年も一生懸命練習を行いました。全員で団結力や絆を深めながら、一人一人が輝く運動会となりました。

各ご家庭においては、事前の準備や励ましの言葉掛け等ありがとうございました。保護者のみなさまにご協力いただく場面が多々ありましたが、直接見に来ていただけることができ子どもたちも嬉しそうな表情だったのが印象的でした。応援、本当にありがとうございました。

