

# 全校運動遊び こまっころんろん 年間計画

1 ねらい	全校で運動遊びに取り組む時間を意図的・計画的に設定することで日常的に運動に親しむ機会を増やし、子どもたちの運動への意識を高めると同時に、体力向上を目指す。また、体力テストの結果から、複雑な動きや状況判断を伴う運動の能力を伸ばす必要があるため、重点的に取り組んでいく。
2 実施日時	<こまっころんろん> 火曜日(低学年)、木曜日(中学年)、金曜日(高学年) 13時15分～13時30分 (年度初めの時間割によって曜日は調整する)
3 取組方法	・時間になったら決められた場所で運動遊びに取り組む。 ・校庭・体育館・多目的室の3か所に分かれ、各場所に担当教員を1名以上配置し、主となって安全管理を行う。 ・2か月に2種類ずつ活動内容を決め、こまっころんろんの準備等は担当教員を中心に行う。 (例: 1-1・2-1リレー系/1-2/2-2どんじゃん系) ・原則として、担当教員は4つの学級をローテーションでまわし、学年をまたいで活動を行うようにする。 ・(年度始めはまだ学級の繋がりが浅いため、学年を超えての交換は控える)

## 4 年間計画

4月	5月	6月	7月	9月	10月
各学年での取り組み	リレー・どんじゃん	リレー・どんじゃん	長縄・短縄	長縄・短縄	鬼遊び
11月	12月	1月	2月	3月	
鬼遊び	ケンパ・ゴム跳び・短縄	ケンパ・ゴム跳び・短縄	ロケット投げ・的あて	ロケット投げ・的あて	

## 5 運動遊び内容年間計画

	4月	場所	5月	場所	6月	場所	7月	場所	9月	場所	10月	場所	
内容	1年	学年での取り組	校庭・体育館・多目的	リレー・どんじゃん	校庭・体育館・多目的	リレー・どんじゃん	体育館・多目的	ケンパ・ゴム跳び・短	体育館・多目的	長縄・短縄	校庭・体育館・多目的	鬼遊び	校庭・体育館・多目的
	2年												
	3年												
	4年												
	5年												
	6年												

	11月	場所	12月	場所	1月	場所	2月	場所	3月	場所
内容	1年	鬼遊び	校庭・体育館・多目的	こまっころんらん	校庭・体育館・多目的	こまっころんらん	ロケット・的あ	校庭・体育館・多目的	ロケット・的あ	校庭・多目的室
	2年									
	3年									
	4年									
	5年									
	6年									

主となる領域  
(体力テスト結果を踏まえて設定)

「投」赤  
「跳」緑  
「俊敏性」青  
「持久力」オレ