



令和7年4月28日
江戸川区立小松川小学校保健室

今月の保健目標

規則正しい生活をしましょう

5月5日は子どもの日ですが「端午の節句」とも言われ、子どもの健やかな成長を祈る行事です。子どもの日が近づくと兜が飾られている風景を目にします。「兜が身を守って、禍や病気がふりかからないように」との願いが込められています。

朝ごはんでこんなに変わる?!

★ 朝ごはんを食べた ★



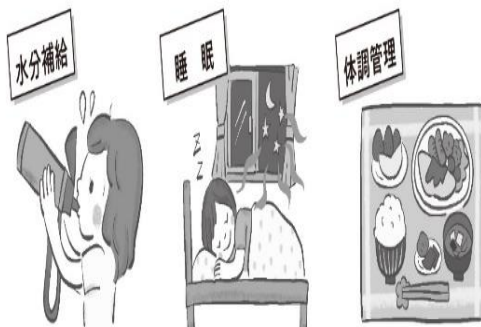
★ 朝ごはんを食べていない ★



朝ごはんが一日を楽しく過ごすためのカギ。勉強も遊びも、がんばるには
まず朝ごはんから。

そろそろはじめましょう 熱中症予防

5月は熱中症シーズンの始まり。急に暑い日が出てきて、暑さに慣れていない体がついていけず、熱中症になりやすい時期です。暑さに負けない体づくりをはじめましょう!



水分をこまめにとろう ぐっすり眠れる環境を整えよう 体調を整え丈夫な体を作ろう

＼ 保護者の方へ ＼

健康診断の結果を
お渡ししています

健康診断の結果、医療機関の受診が必要な場合は通知しています。視力や聴力など、早期発見・早期治療によって治療期間が短くなったり、その後が変わってくるものもあります。何かとお忙しいこととは存じますが、お知らせを受け取った際は早めの受診をおすすめします。



※なお、学校の健康診断は病気の「可能性」のスクリーニングなので、医療機関で検査すると「異常なし」とされる場合もあります。