

3月給食たより

令和7年2月26日

江戸川区立小松川小学校

校長 坂野真太郎

いよいよ今年度も終わりが近づいてきました。給食中の会話や協力して準備や片付けをする様子がみられました。3月は、1年間のまとめの月です。自分自身の食生活やできるようになったことを振り返り、新しい学年で挑戦したいことを考えてみましょう。



日ごろの食生活を振り返ろう!



この1年間の給食時間を振り返ってみると、準備や後片付けがスムーズにできるようになったり、苦手だった物が食べられるようになったり、時間内に食べ終われるようになったりと、一人一人が大きく成長した様子がかがえます。日ごろの食生活についても、各自で振り返ってみましょう。

食事の前に、手をきれいに洗っていますか?



朝ごはんを毎日欠かさず食べていますか?



よくかんで、味わって食べていますか?



おやつは決まった時間に、量を決めて食べていますか?



苦手な食べ物にも挑戦していますか?



毎日の食事を楽しんでいますか?



卒業生の皆さんへ



ご卒業
おめでとう
ございます。



6年生の皆さんは、いよいよ卒業…小松川小学校の給食ともお別れです。日々の給食から、どのようなことを感じ、学びましたか? 食べることを大切にすることは、自分自身を大切にすることにつながります。給食から学んだことを生かし、健康で充実した毎日を送ってほしいと願っています。

今月の給食

3日(月)[ひなまつり]

- ちらしずし
- あさりのすまし汁
- ひなまつりポンチ



ひなまつりポンチはひし餅の色に見立て、3色の白玉を入れました。緑は抹茶、ピンクはいちごをミキサーにかけて混ぜ込みます。

7日(金)[フランス料理]

- 手作りガーリックフランス
- ニース風サラダ
- ブイヤベース
- バナナ



パンは給食室で生地から手作りします。



17日(月)[春のお彼岸献立]

- わかめうどん
- ちくわとさつまいもの米粉天ぷら
- もやしのおかか和え
- 黒ごまぼたもち

あんこをつぶしたご飯でくるみ、黒すりごまをまぶします。



19日(水)[卒業おめでとう献立]

- たいめし
- 小松菜の卵焼き
- じゃがいもの煮物
- 潮汁
- オレンジ



6年生の卒業をお祝いして鯛の身でごはん、頭や骨で潮汁を作ります。

お知らせとお願い

*白衣について

今年度最後の白衣の洗濯をお願いします。1~5年生の給食当番のお子様は、21日(金)に白衣を持ち帰りますので、洗濯をし、25日(火)の修了式に持たせてください。1年間ご協力ありがとうございました。

*来年度の給食について

来年度の給食開始は4月8日(火)の予定です。

マスク・ランチョンマットの準備をお願いします。



今年度も
ありがとうございました!

