

令和8年度 食に関する指導の全体計画②

江戸川区立一之江第二小学校

		4月	5月	6月	7月	8～9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
学校行事等		入学式 1年生を迎える会			給食試食会、移動教室 終業式	始業式	学習発表会、体育大会 就学時健診、運動会	開校記念日	終業式	始業式 入学説明会	ウィンタースクール	卒業式 修了式	
推進体制	進行管理	部会											
	計画策定	計画策定							評価実施	評価結果の分析	計画作成		
各教科・道徳・総合的な学習の時間	社会		ごみしよりと再利用・水はどこから【4年】	身近な地域と市(区、町、村)【3年】 縄文のむらから古墳のくにへ【6年】		店で働く人【3年】 貴族のくらし 武士の世界へ【6年】	農家の仕事【3年】			東京都の特色ある地域の様子【4年】			
		国土の地形の特色【5年】	国土の気候の特色【5年】	あたたかい土地のくらし寒い土地のくらし【5年】	わたしたちの生活と食料生産【5年】					長く続いた戦争と人々のくらし【6年】	日本とつながりの深い国々【6年】		
	理科	植物の育ち方①たねまき【3年】 春の生き物【4年】		植物の育ち方②葉がふえたころ【3年】	植物の育ち方③花【3年】	植物の育ち方④花がさいた後【3年】 夏の生き物【4年】	秋の生き物【4年】 わたしたちの体と運動【4年】				冬の生き物【4年】		
			植物の発芽と成長【5年】 人やほかの動物の体のつくりとはたらき【6年】	植物の体のつくりとはたらき【6年】	生物と地球環境【6年】	植物の実や種子のでき方【5年】						ヒトの誕生【5年】	かけがえのない地球環境【6年】
	生活	がっこうだいすき【1年】 春だ今日から2年生【2年】	はなをさかせよう【1年】 ぐんぐんそだてわたしの野さい【2年】 どきどきわくわくまちたんけん【2年】					たのしいあきいっぱい【1年】	もつとなかよしまちたんけん【2年】	じぶんでできるよ 【1年】	ふゆをたのしもう【1年】	もうすぐ2年生【1年】 あしたへジャンプ【2年】	
	家庭	私の生活大発見【5年】	おいしい楽しい調理の力【5年】			持続可能な暮らしへ物やお金の使い方【5年】		食べて元気！ごはんのみそ汁【5年】					
			朝食から健康な一日の生活を【6年】	夏をすずしくさわやかに【6年】	生活を変えるチャンス【6年】				まかせてね今日の食事【6年】		冬を明るく暖かく【6年】		
	体育(保健領域)					心の健康【5年】			病気の予防【6年】	けがの防止【5年】	健康な生活【3年】	育ちゆく体とわたし【4年】 病気の予防【6年】	
	上記以外の教科	ふきのとう【2国】	わくわくキッチン【1音】 茶つみ【3音】	おおきななぶ【1国】	おむすびころりん【1国】					Let's think about our food【6外】		フルーツケーキ【1音】	モチモチの木【3国】
	特別の教科 道徳	「食事しながらのメール」【6年】 B礼儀「あいさつのことば」【1年】 A節度、節制「ものやおかねをたいせつに」【1年】「食品ロスをどう防ぐ?」【5年】 B礼儀「礼儀作法と茶道」【6年】 B感謝「きつねとぶどう」【2年】 「ありがとうはだれが言う?」【2年】 C伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度「わたしの町のあんこやさん」【2年】「昔からの味を伝える野菜」【3年】「赤飯」【4年】 D国際理解、国際親善「世界の子どものために」【4年】 D生命の尊さ「命」【4年】「あかはなそえじ」【6年】											
総合的な学習の時間													
特別活動	学級活動(食育教材活用)				もうすぐ夏休み(早寝早起き朝ごはん)					もうすぐ冬休み(早寝早起き朝ごはん)		もうすぐ春休み(早寝早起き朝ごはん)	
	委員会活動	給食時間の放送、給食目標の掲示ポスター作製、栄養黒板											
	学校行事	入学式・始業式 1年生を迎える会		水泳指導	試食会、移動教室 水泳指導、終業式	始業式	運動会、体育大会 就学時健診、学習発表会	開校記念日	持久走週間、終業式	始業式、入学説明会 全国学校給食週間	ウィンタースクール	巣立ちの会、卒業式 修了式	
	給食の時間	給食指導	給食の基本を身に付けよう	配膳の仕方を覚えよう	衛生に気を付けよう	時間を守って食べよう	食事のマナーを身に付けよう	食後の休養を大切にしよう	自然や食にかかわる人に感謝しよう	給食時間を楽しめる工夫をしよう	姿勢に気を付けて食べよう	寒さに負けない食事をしよう	1年間の食習慣をふりかえりましょう
	食に関する指導	準備から片付けまで丁寧にやろう	和食の正しい並べ方を覚えよう	正しい手洗いをし、衛生的な配膳をしよう	素早く準備して、残さず食べよう	食事のマナーを身に付けて、食事をしよう	消化のために食後の休養をとろう	給食に関わる人々に感謝の心を態度で示そう	楽しく食事を工夫をしよう	食事の正しい姿勢を身に付けよう	かぜ予防。体を温める食事をしよう	給食の食べ方を振り返り、望ましい食べ方をしよう	
学校給食の関連事項	月目標	赤・黄・緑の3つの食べ物を知らう	好き嫌いをなく何でも食べよう	丈夫な骨や歯を作る食事を考えよう	暑さに負けない食事を考えよう	1日3食規則正しい食生活をしよう	季節の食べ物を知らしよう	朝食をしっかり食べよう	風邪を予防する食生活を考えよう	食べ物のはたらきを考えよう	豆・豆製品を進んで食べよう	バランスのとれた食事を考えよう	
	食文化の伝承	入学・進級祝い	端午の節句	入梅	七夕	重陽の節句 お月見(十五夜)	お月見(十三夜)	文化の日、和食の日 小松菜一斉給食	冬至	正月料理、七草、鏡開き	節分	ひな祭り	
	行事食	入学進級お祝い献立	端午の節句献立	入梅献立	七夕献立	お月見献立	お月見献立	和食献立	冬至献立	鏡開き献立	節分献立	ひな祭り献立	
	その他			かみかみ献立				小松菜一斉給食 セレクト給食	クリスマス献立 有機農業の日献立	全国学校給食週間の献立	みんなの給食(SDGs)	卒業お祝い献立	
	旬の食材	たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見・いちご	鯉・グリーンピース・空豆・新じゃがいも・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・グリーンアスパラ・しそ・梅・さくらんぼ・メロン	きびなご・なす・きゅうり・トマト・オクラ・とうもろこし・にら・ピーマン・メロン・スイカ・国産パイン	あじ・トマト・きゅうり・かぼちゃ・なし	さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう	さつまいも・鮭・さば・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・みかん・りんご・柿	鮭・鯖・鱈・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・ゆず	鮭・鯖・鯛・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぼんかん	鯛・鯖・キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご	
地場産物	小松菜・トビウオ・ムロアジ・糸寒天・あしたば												
個別的な相談指導	食物アレルギー対応 / 肥満・やせ傾向や偏食等の個別相談(面談)										生活管理指導票の提出	個別面談	
家庭・地域との連携	学校だより・学年だより・学級だより・給食だより・保健だよりの発行 / ホームページでの情報発信 / 学校評価の実施												
	保護者会	個人面談	学校公開	給食試食会・保護者会		給食運営委員会、学習発表会、運動会	学校公開	個人面談	学校公開	保護者会			
教科等	4月	5月	6月	7月	8～9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		