

梅雨どきにかかり、雨やくもりの天気が続きやすい6月。気温も湿度も高めで、ジメジメと蒸し暑さを感じる
ことが多くなります。晴れていなくても湿度が高かったり、風通しがよくないところにいたりすると、熱中症
になる危険があります。一方で、「梅雨寒」という言葉があるように、雨やくもりの日には思ったより、気温が
下がることもあります。その日、その時に合わせた服装を心掛けましょう。



は くち けんこうしゅうかん はじ 歯と口の健康習慣が始まります



1・3組 6月2日(月)～8日(日)

2・4組 6月9日(月)～15日(日)

*詳細は『歯みがき週間のお知らせ』をご覧ください。

ただ は かた 正しい歯のみがき方

むし歯や歯周病の原因となる歯垢(プラーク)を落とすためにも、次のようなポイントを押さえて、歯みがきをすることが大切です。

- 歯ブラシの毛先を歯にきちんと当てる(とくに歯と歯肉の境目、歯と歯の間など)
- 歯ブラシの毛先が広がらない程度の軽い力でみがく
- 5～10mmくらいの幅で小さざみに動かす



けさき あ
毛先を当てて
かる ちから
軽い力で
こ 小ざみに!



保護者の方へ

○脊柱側彎検診

6月4日(水)9:00～5年生全員と
内科検診で指摘された低学年

以上で、健康診断が終了しました。

お忙しいところ、ご協力いただきありがとうございました。治療勧告をもらった方は、お早めに受診していただくようお願いいたします。7月に定期健康診断の記録をお渡しいたします。お子様と一緒に成長や体の様子についてご確認ください。



～5月 感染症情報～

○溶連菌感染症 6名

感染症の発生は少なく、

比較的落ち着いています。