

# 4月

# ほけんだより

R7. 4月号  
一之江第二小学校  
保健室



はじめまして、よろしくね

ご入学、ご進級おめでとうございます。今年度も、お子様が健康で安全に、楽しい学校生活を送ることができますよう、ご家庭と協力して取り組んでまいりたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。

ほけんだよりは、月に一度配信し、保健行事や心と体の健康についてお知らせします。4月から健康診断が始まり、たくさんの配布物がございます。お忙しいなか、お手数をおかけしますがご協力をお願いいたします。

## 保健の書類について

### ① 保健資料（2～6年生）

- ・緊急連絡先：携帯や勤務先など、必ず連絡のとれる電話番号をご記入ください。
- ・「4.かかりつけの医療機関」：学校から受診する際にスムーズです。
- ・「6.現在の健康状態」：現在の学年欄に、ご記入ください。
- ・「通信欄」：体の様子について気になることや月経に伴う諸症状がありましたらご記入ください。

### ② 結核検診問診票（全学年）

### ③ 運動器検診調査票（全学年）

### ④ 心臓検診調査票（1年生）

\*裏面を参照し、記入漏れのないようお願いいたします。

4月11日（金）までに、  
ご提出ください。

\*保健の書類に関しては、男女の身体的特徴を考慮し、便宜上、『男女別の名簿順』を使用しております。  
出席番号とは異なりますので、ご承知おきください。

## 保健関係について

### 健康観察

毎朝、登校前に健康観察し、発熱や体調不良など普段と違う様子がみられる際には、登校を見合わせ、お子様の健康管理に努めてください。

### 出席停止

インフルエンザ等の感染症に罹患した場合には出席停止の扱いになりますが、登校の際には、治癒証明書（インフルエンザは別書式）の提出が必要です。学校 HP からダウンロードできますのでご活用ください。

\*新型コロナウイルス感染症は、治癒証明書の提出は必要ありません。罹患したら学校までお知らせください。

### 保健室利用

原則として、その日の学校生活におけるけがや体調不良の手当てをします。その後の手当ては、ご家庭でお願いします。学校でのけがによって医療機関を受診した場合は、担任までお知らせください。

## 今年度お世話になります 学校医の先生

【内科】中園 宏紀先生

なかぞのクリニック Tel5661-9855

【耳鼻科】桜 宗佐先生

さくら医院 Tel3869-7374

【眼科】坪井 俊一先生

つばい眼科クリニック Tel5662-5622

【歯科】末吉 正幸先生

すえよし歯科クリニック Tel5674-7648

【薬剤師】篠原 杏子先生

しのはら薬局 Tel3656-1726



初めまして。養護教諭の杉野森華子です。子供たちが元気よく過ごせるよう保健室からお手伝いさせていただきます。心と体についてご心配なことがあるときには、ぜひお声掛けください。目印は、**エプロン**です！

# 4月の健康診断

月	火	水	木	金	土	日
<b>7 始業式・入学式</b> <1年生> 結核・運動器検診調査票 心臓検診調査票 配布	<b>8</b> 計測 (2~6年) <2~6年生> 保健資料 結核・運動器検診調査票 配布	<b>9</b> 計測 (1年) 	<b>10</b> 視力 (2年)  視力検査は、めがねを持っている人は、わすれずに！	<b>11</b> 視力 (3年) 尿検査配布 保健書類回収 (全学年)	<b>12</b>	<b>13</b>
<b>14</b> 視力 (4年) →尿検査回収 朝起きたら、尿をとる。	<b>15</b> 視力 (5年) 視力検査は、めがねを持っている人はわすれずに！	<b>16</b> 視力 (6年)	<b>17</b> 視力 (1年) 	<b>18</b> 聴力 (2年) 	<b>19</b>	<b>20</b>
<b>21</b> 聴力 (3年)	<b>22</b> 聴力 (5年) 	<b>23</b> 内科検診 (2・3年)	<b>24</b> 聴力 (1年) 	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>

## 保護者の方へ 配慮した健康診断の実施について

各種検査・診察に当たっては、児童のプライバシーや心情に配慮しながら進めてまいります。特に、内科検診（運動器検診含む）を行う際には、これまでもパーテーションを使用しておりましたが、今年度から男女ともに体育着を着た上から、聴診や視診を行います。そのため、皮膚の状態や脊柱・胸郭の形状が十分に見えず、疾患を見逃す可能性が高くなります。そこで、ご家庭での健康チェックをより一層注意深く行っていただき、保健資料や運動器検診調査票のご記入をお願いいたします。特に、運動器検診調査票の1.「脊柱側弯」に関する項目に該当がある場合は、『脱衣での健康診断を行うことに同意するか』該当欄に○・×をご記入ください。

\*脱衣での健康診断とは：背部のみ体育着をめくり、背骨・肩甲骨・腰のくびれなどについて視診を行います。同意がない場合は、着衣のままでの視診となります。