

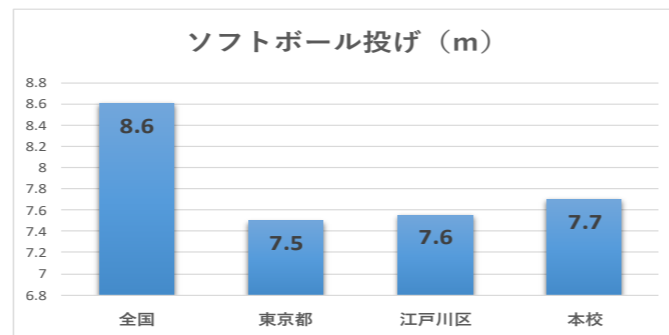
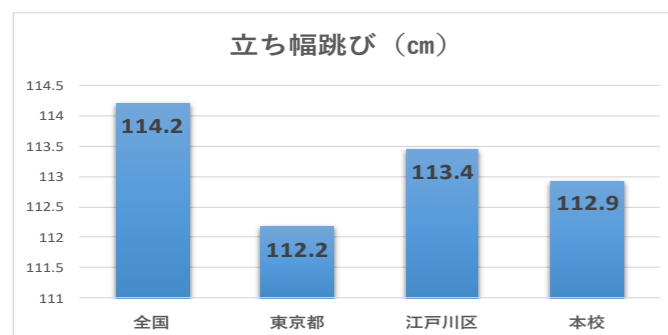
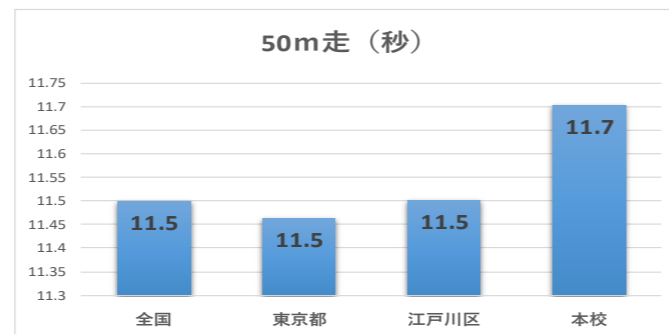
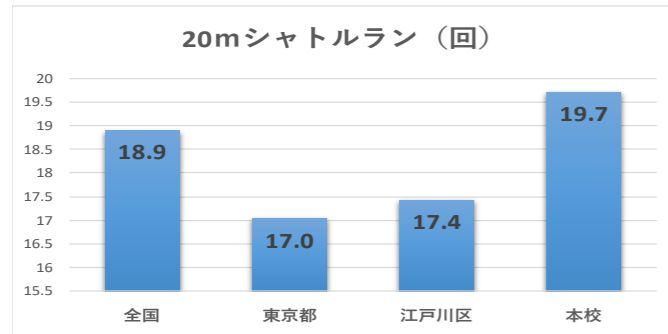
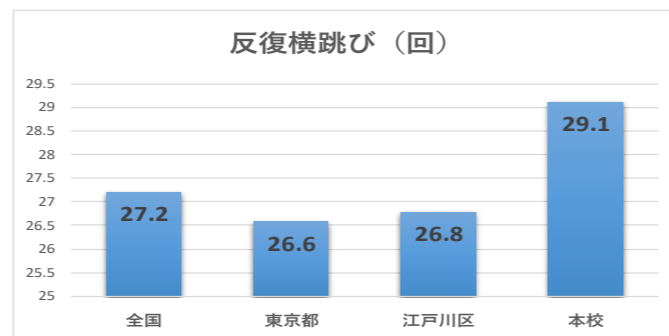
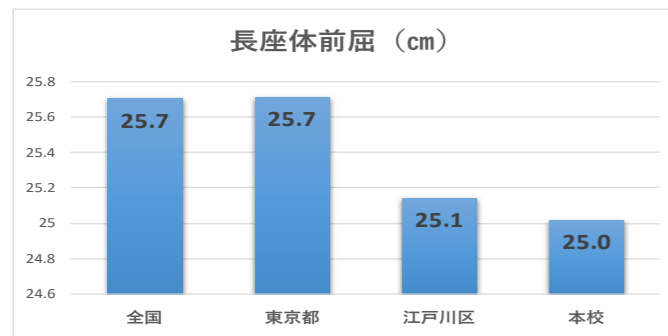
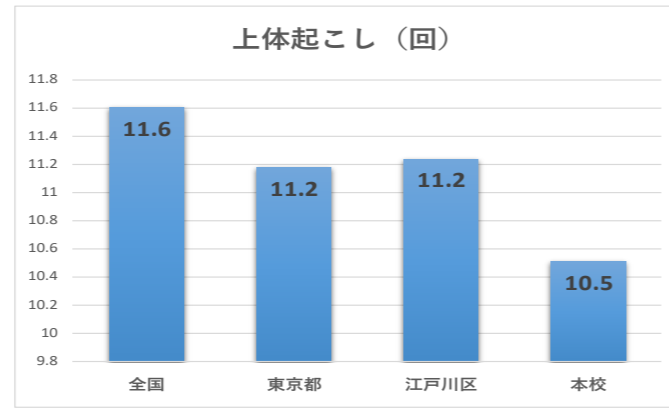
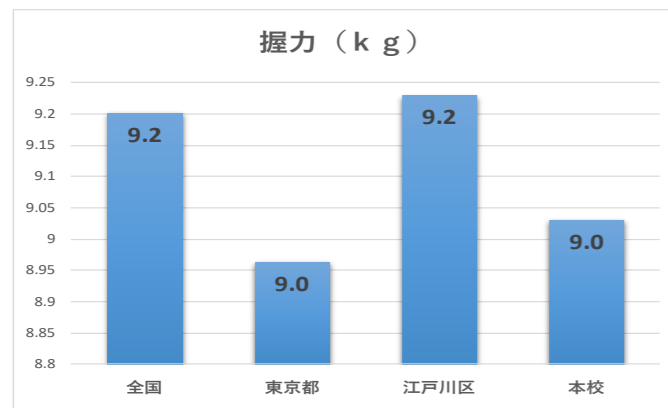
令和元年度「東京都児童・生徒体力・運動能力(体力テスト)」における本校の結果と分析

江戸川区立一之江第二小学校

1 調査について

- 調査日 令和元年6月3日(月)～6月14日(水)
- 種目 握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・20mシャトルラン・50m走・立ち幅跳び・ソフトボール投げ

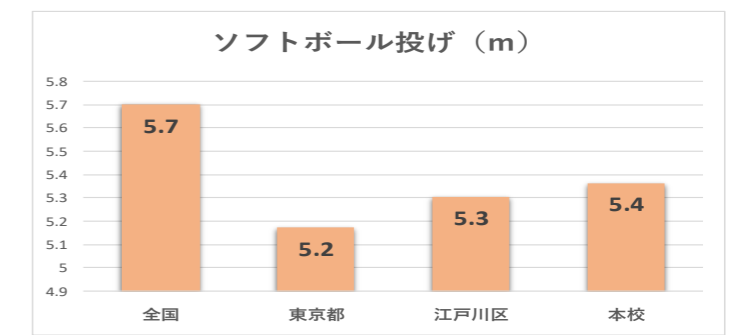
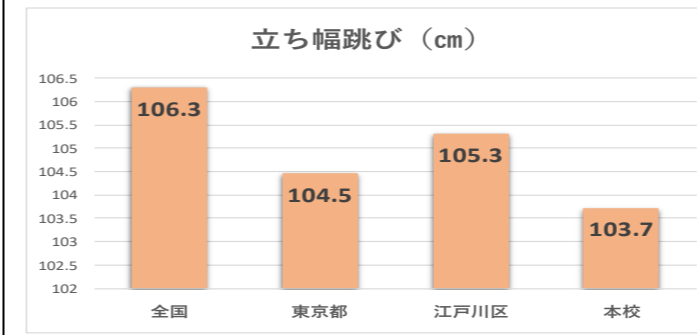
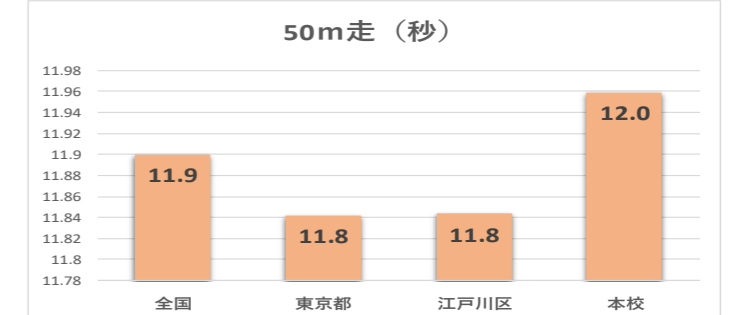
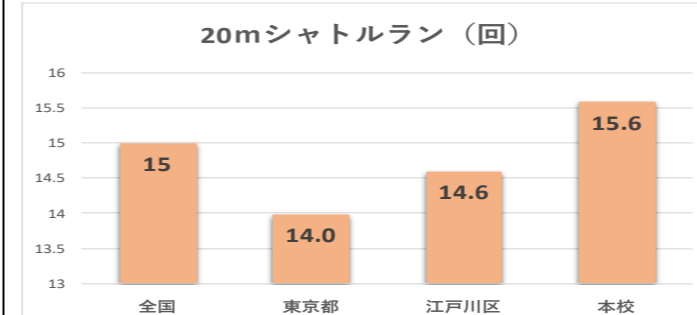
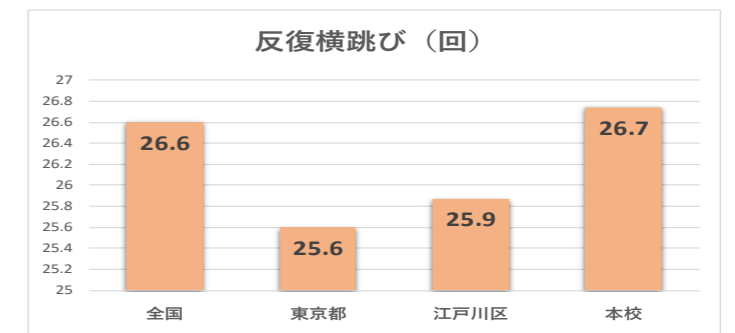
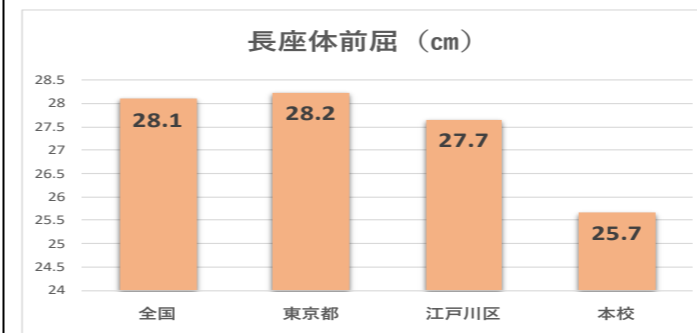
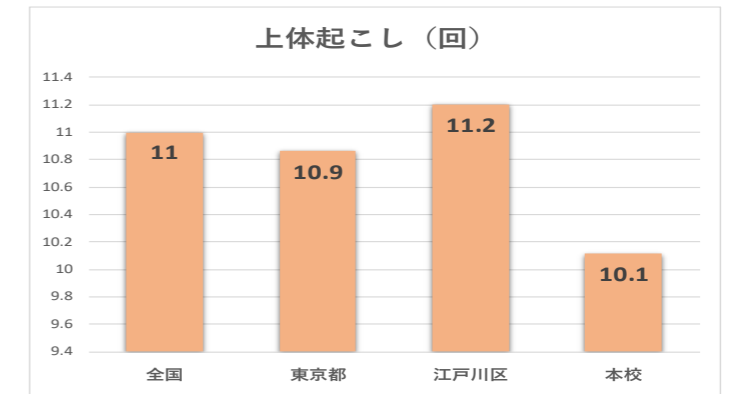
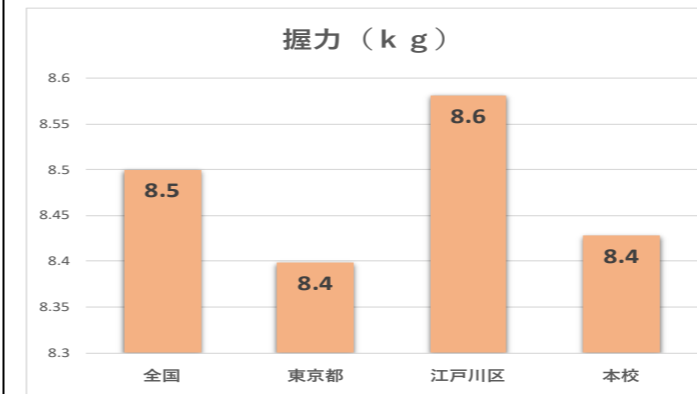
1年生男子



【特徴】

- ・ 20mシャトルラン、反復横跳びは本校の平均値が高いので持久力や俊敏性は高いといえる。
- ・ ソフトボール投げは全国平均に比べると低いが、都や区とはあまり変わらない。
- ・ 投力が低いのでホームロケットなどを用いて、正しいフォームを身に付けていく。
- ・ 十分に柔軟運動を取り入れていく。

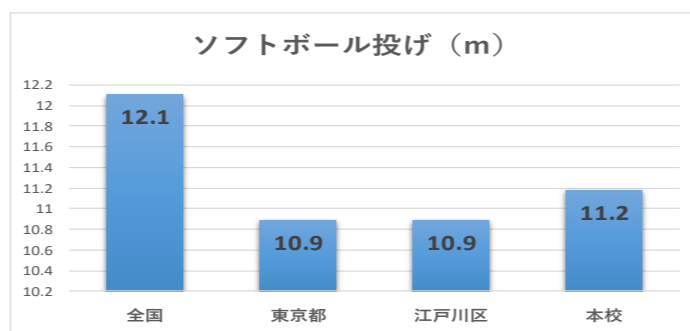
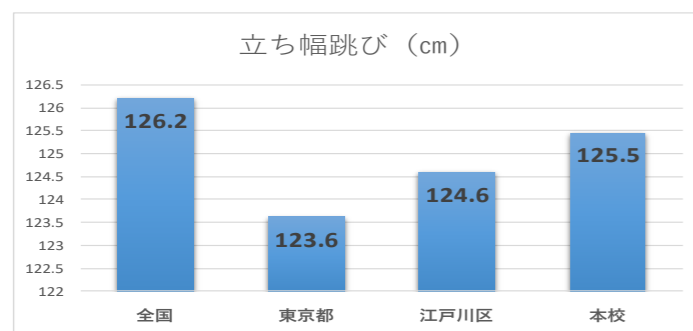
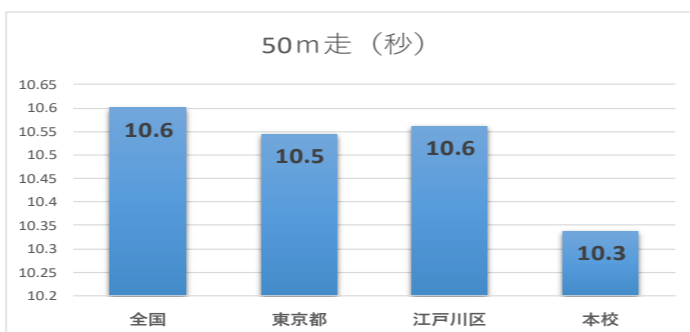
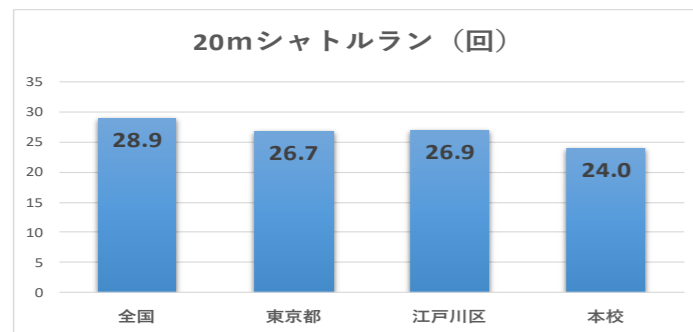
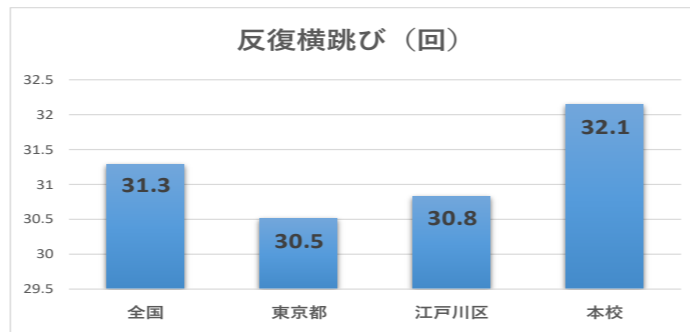
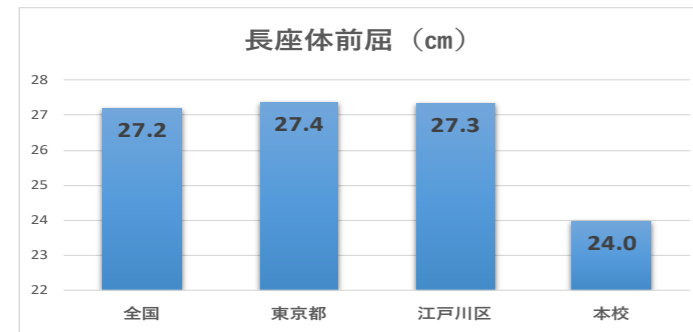
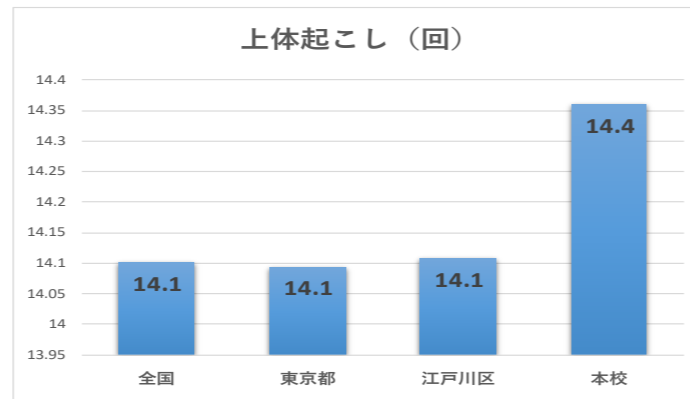
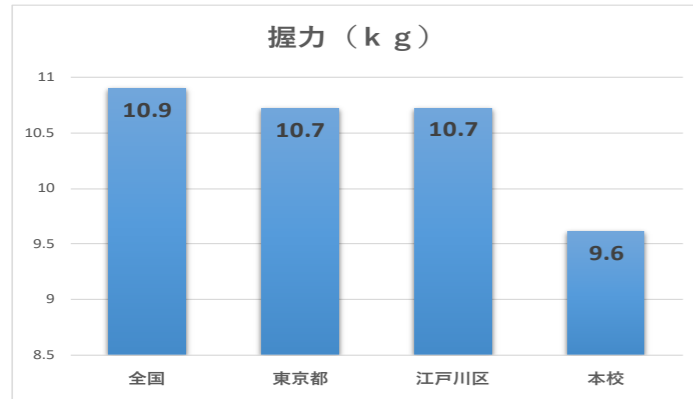
1年生女子



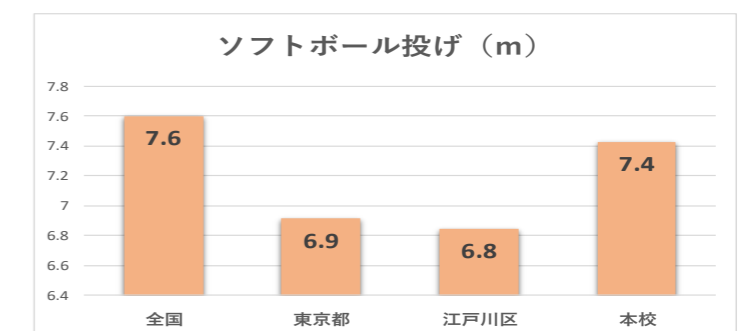
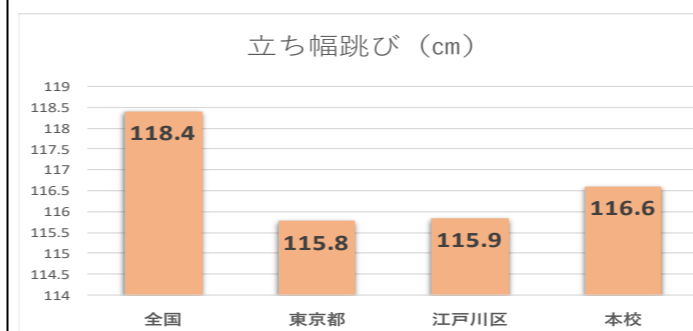
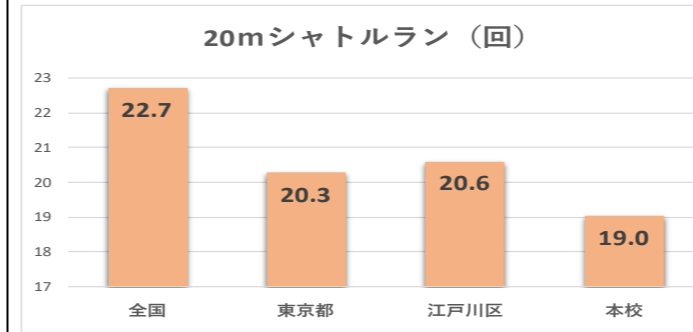
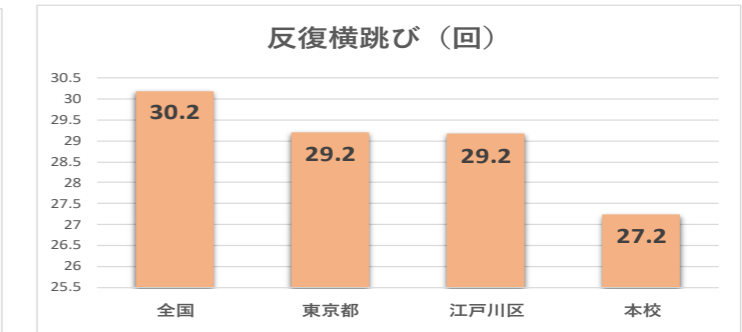
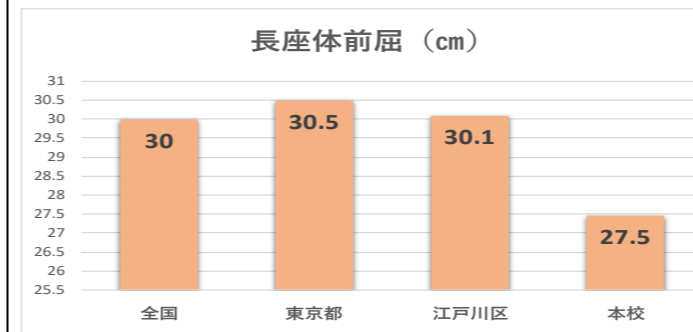
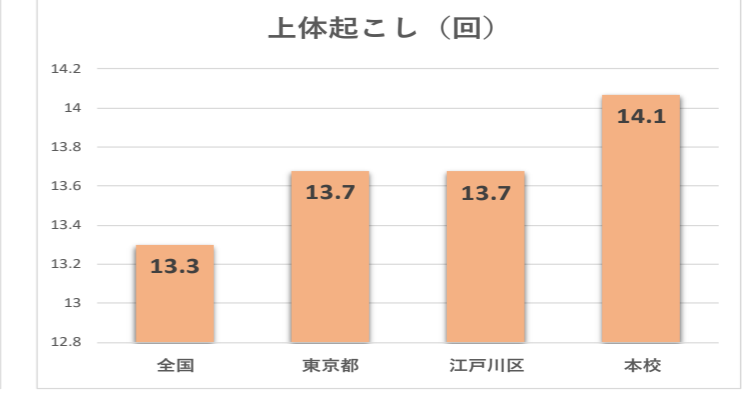
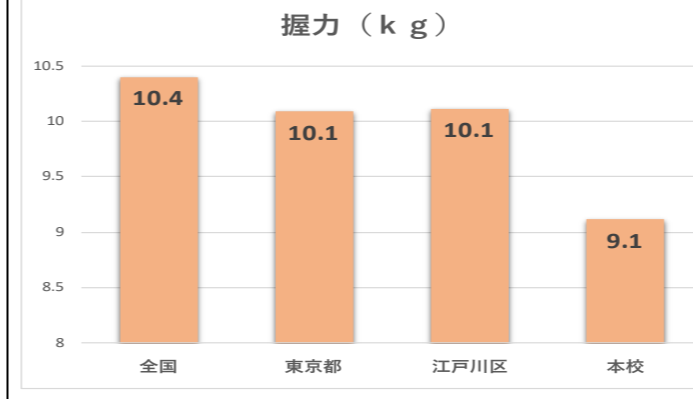
【特徴】

- ・ 長座体前屈が全国平均より低いので体が硬いといえる。立ち幅跳びの平均値が低い。

2年生男子



2年生女子



【特徴】

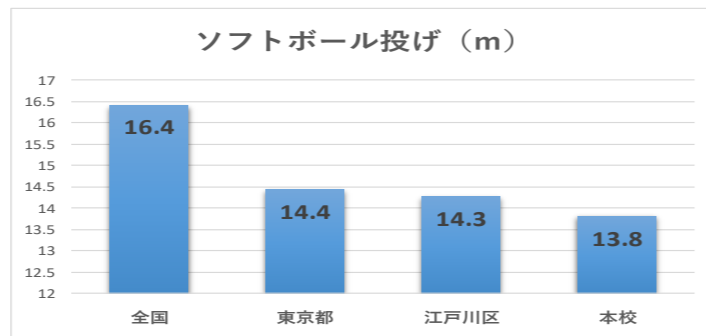
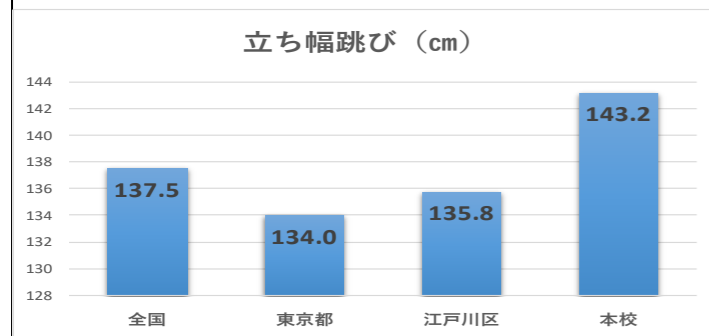
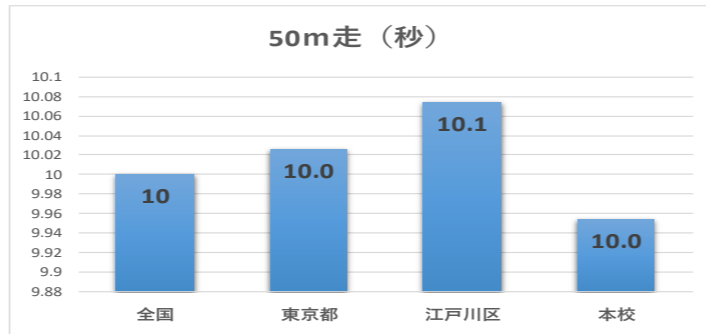
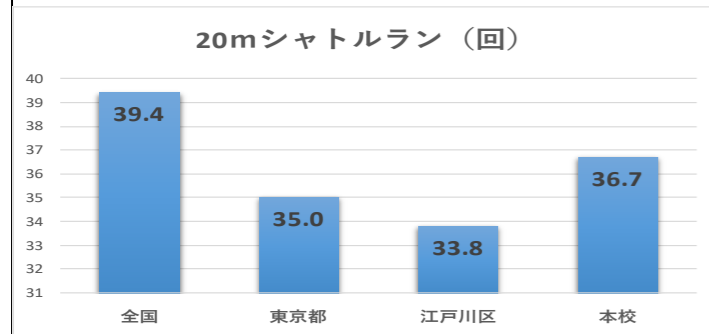
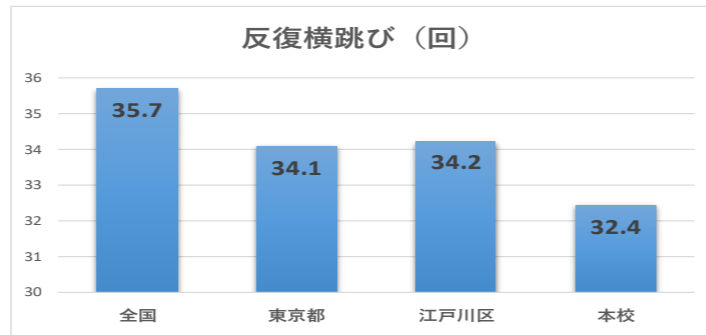
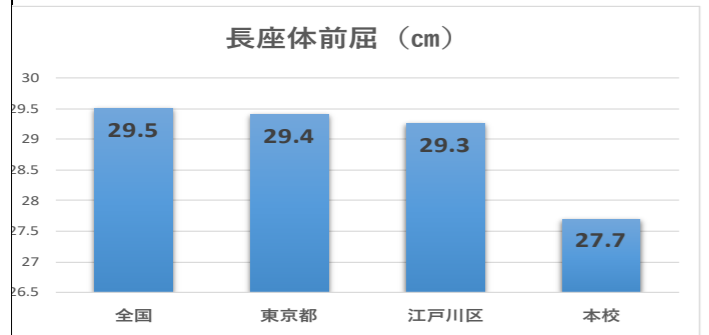
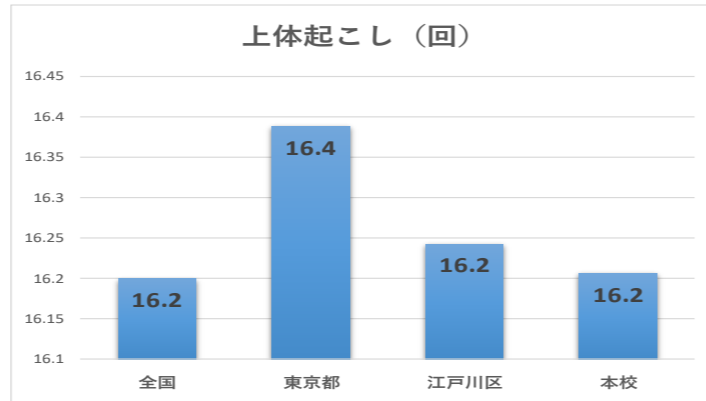
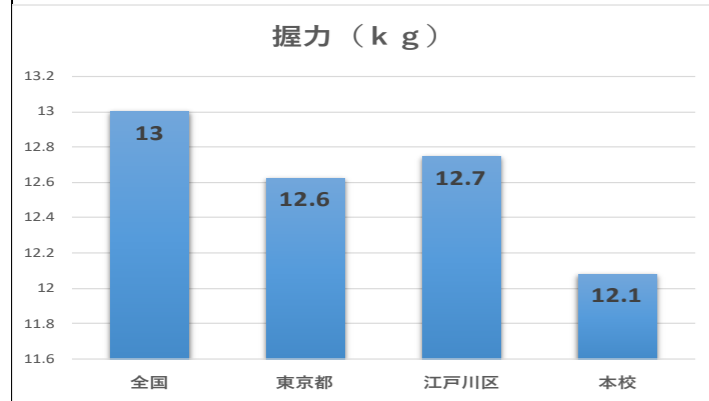
- ・上体起こしや反復横跳びは全国平均を上回り、高い傾向にある。
- 一方、握力・長座体前屈・は区の平均を大きく下回り、種目によるムラが大きい。

【特徴】

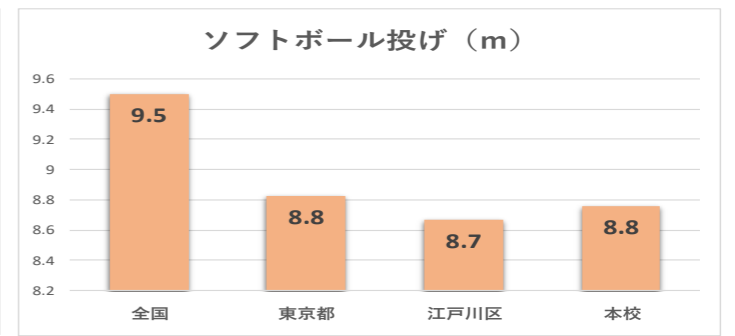
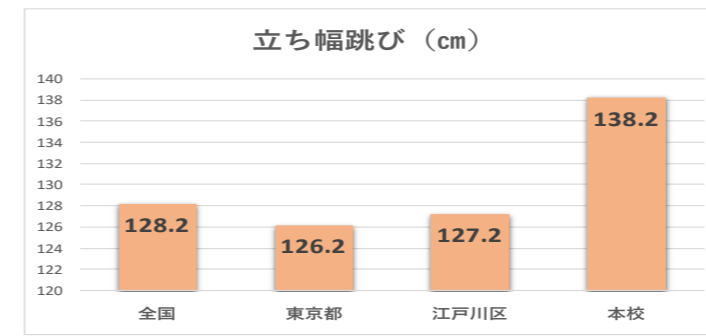
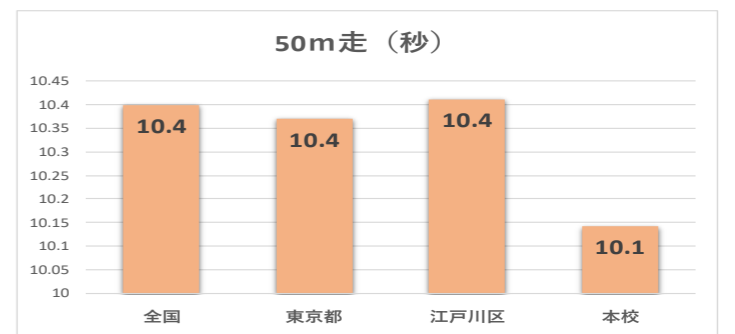
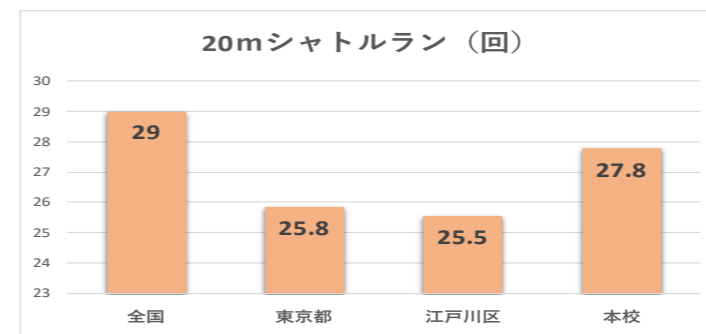
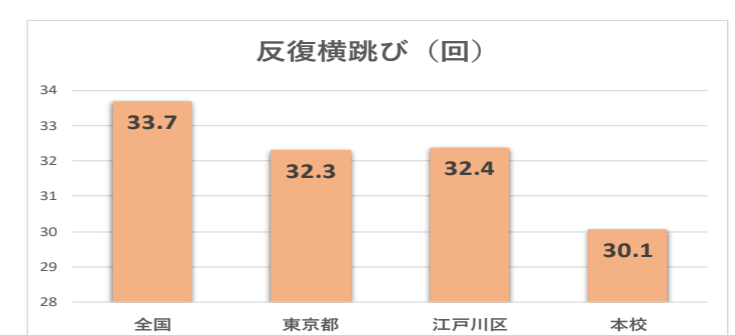
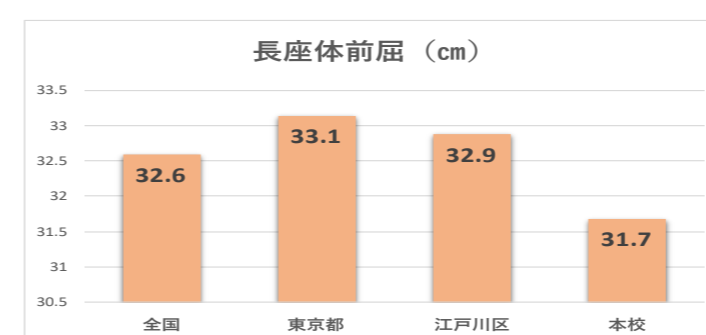
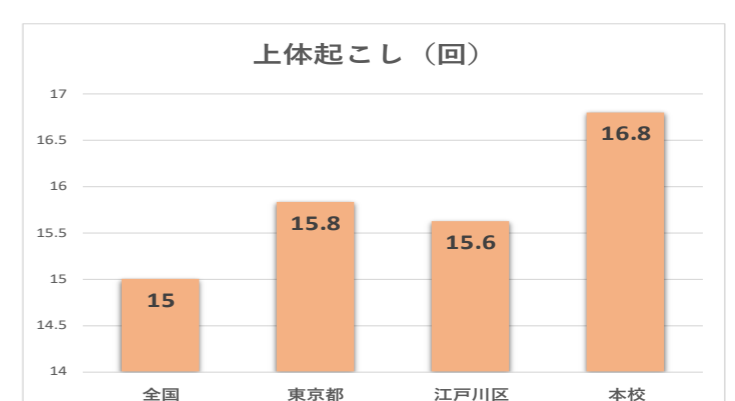
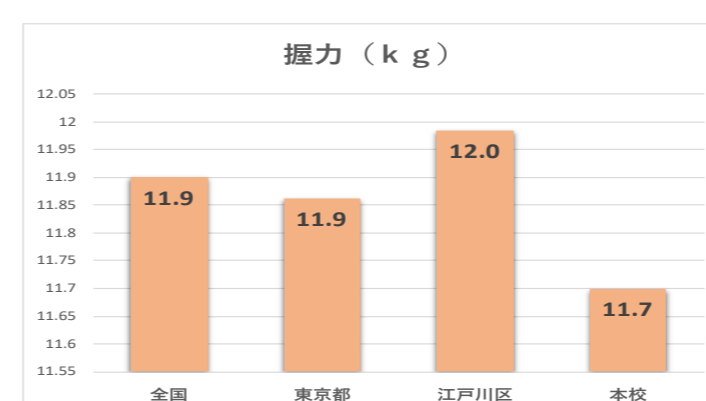
- ・立ち幅跳び・上体起こし・ソフトボール投げでは区の平均を上回っている。
- ・その他の種目では区の平均を下回っている。

- ・体育の「体づくり運動」の学習で柔軟運動などを中心に取り入れていきます。
- ・器具を使った運動や走・跳の運動など、幅広い運動を行い、全体的な体力をバランスよく高めていきます。

3年生男子



3年生女子



【特徴】

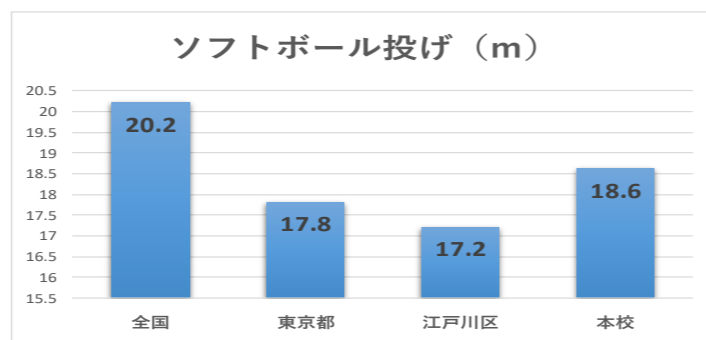
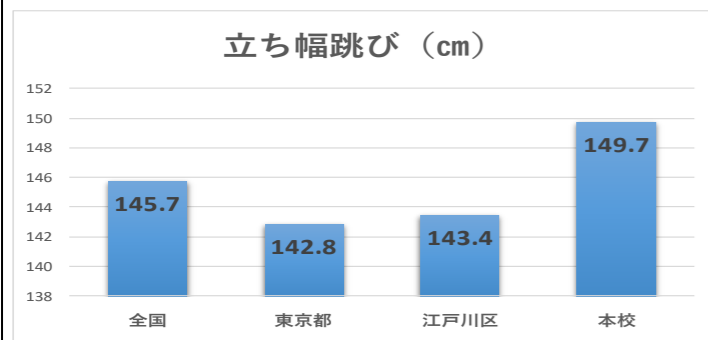
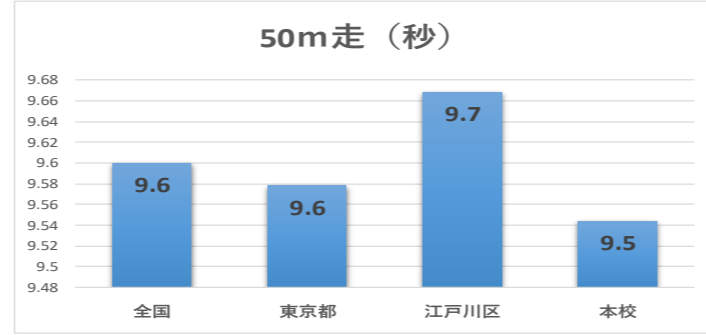
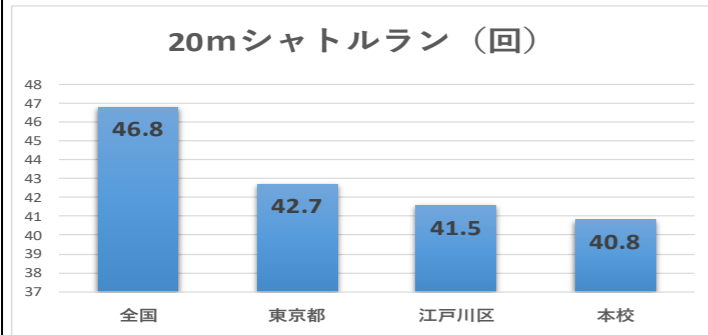
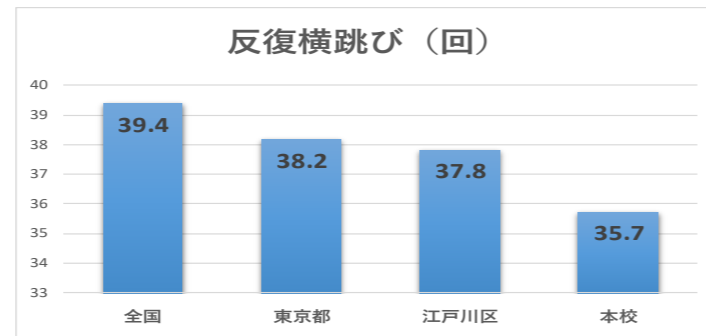
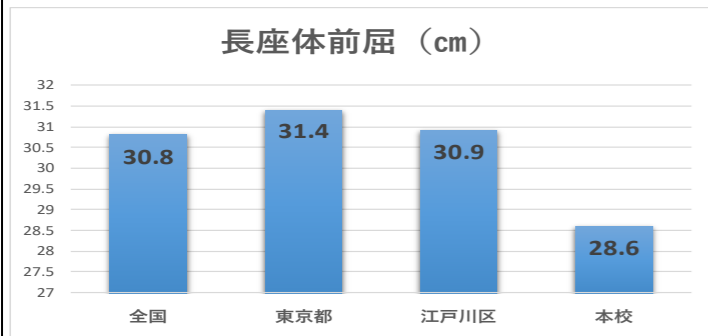
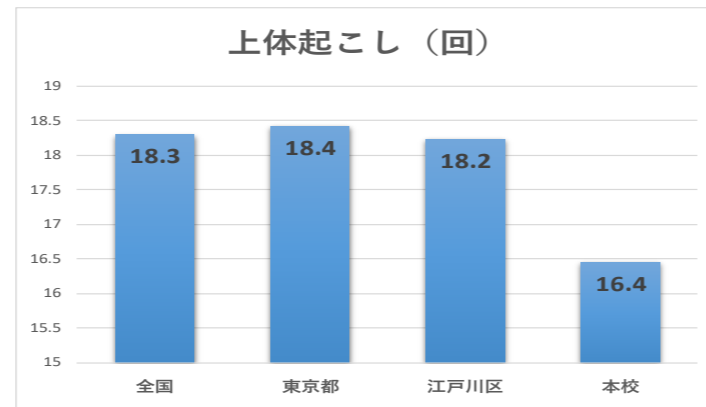
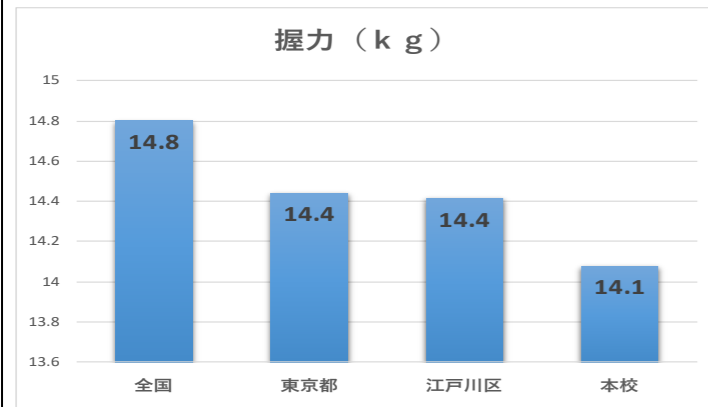
20mシャトルラン・立ち幅跳び・50m走は、東京都、江戸川区の平均を超えている。特に脚力は高い傾向にある。一方でソフトボール投げの記録が低く、腕力に課題がある。

【特徴】

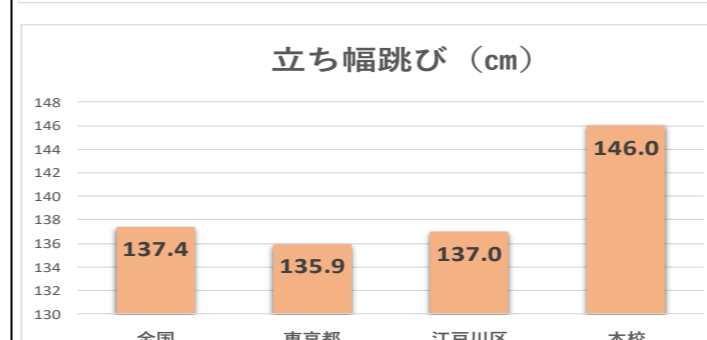
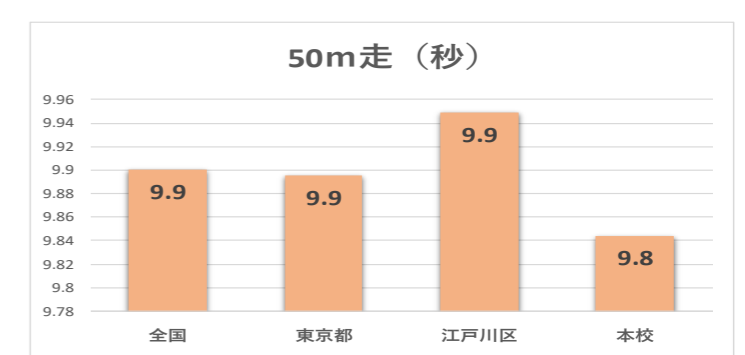
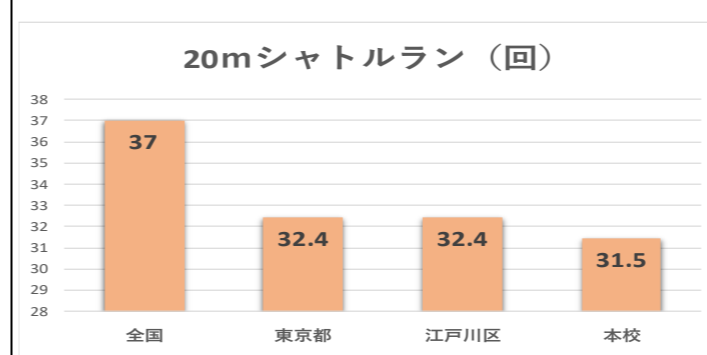
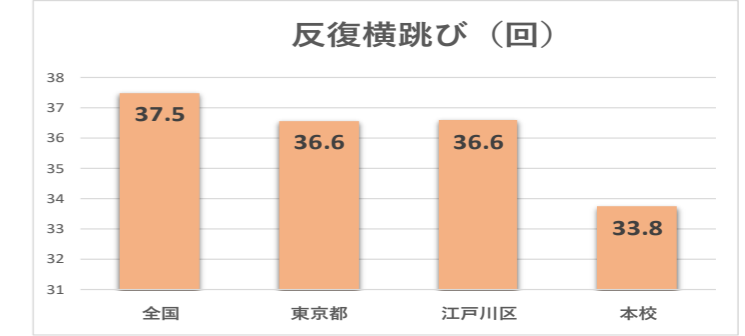
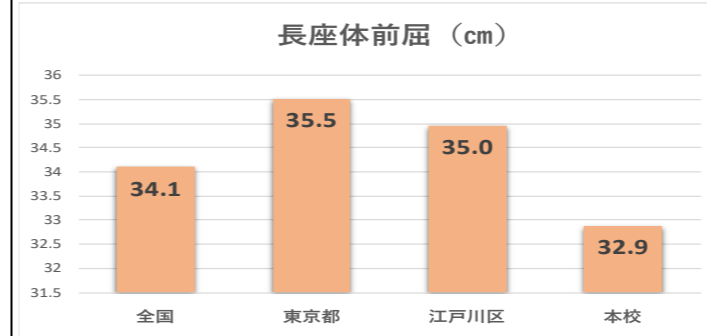
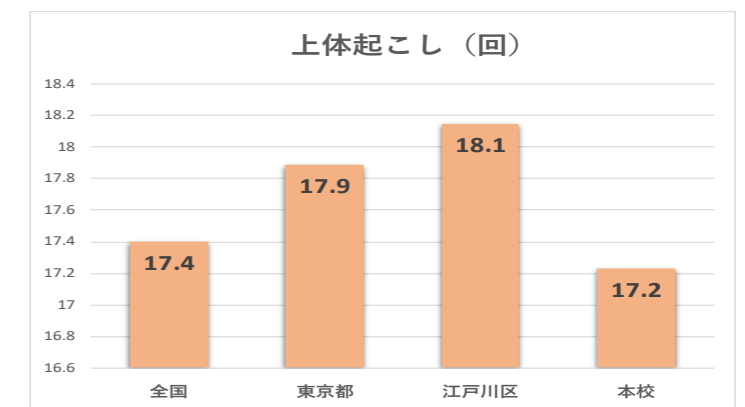
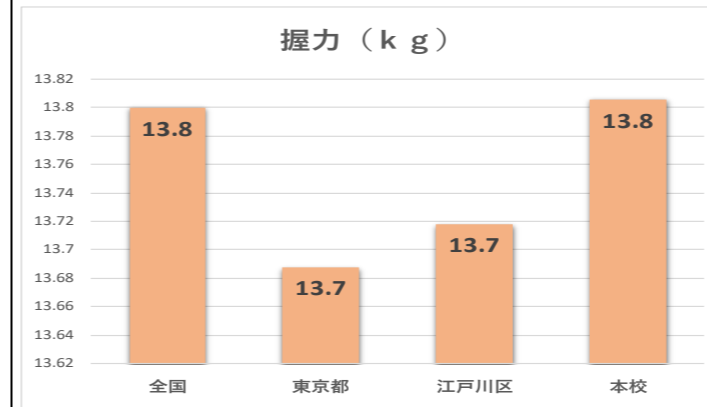
20mシャトルラン・立ち幅跳び・50m走・上体起こしは、東京都、江戸川区の平均を超えている。特に脚力は高い傾向にある。一方で反復横跳び・長座体前屈の記録が低く、柔軟性や瞬発力に課題がある。

- ・ 体育の「体づくり運動」の学習で柔軟運動などを取り入れたりしていきます。
- ・ ゴール型ゲームを行い、ボールを投げる力を高めていきます。

4年生男子



4年生女子



【特徴】

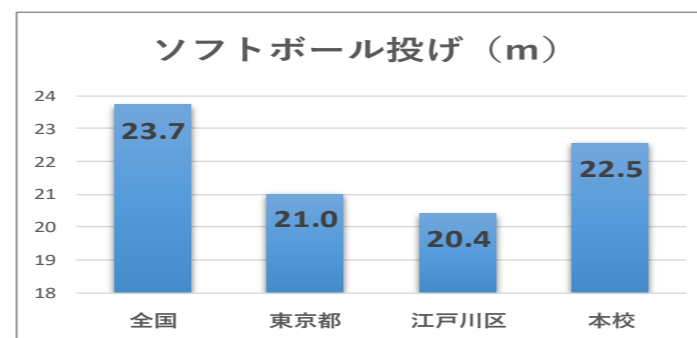
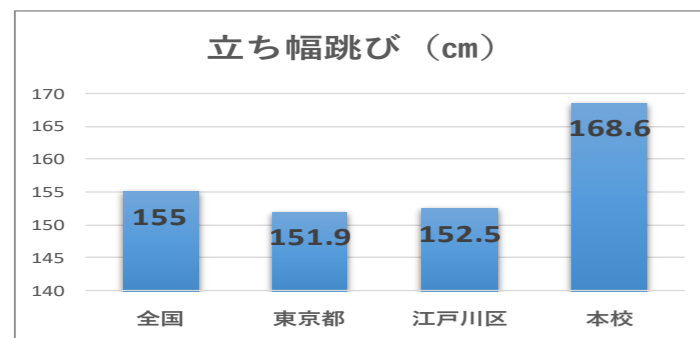
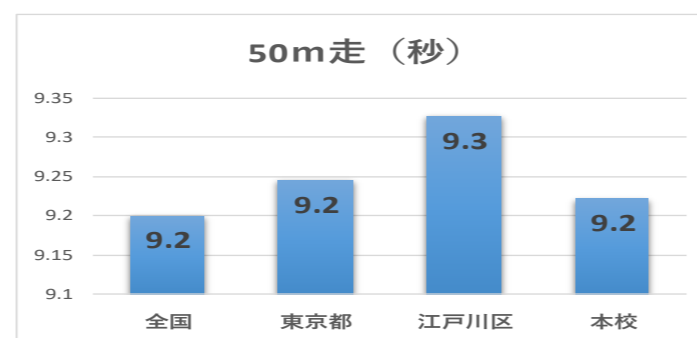
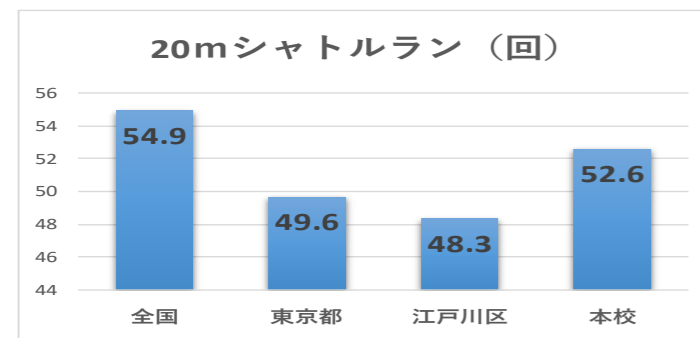
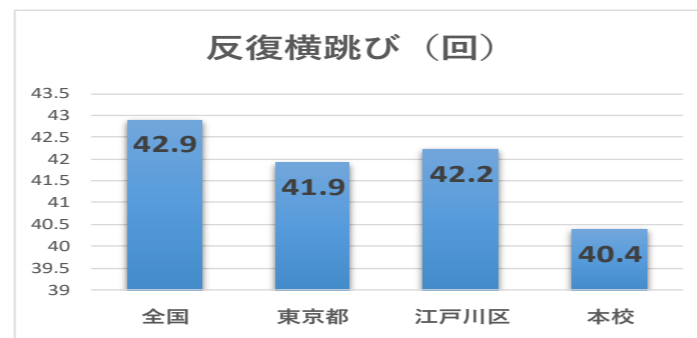
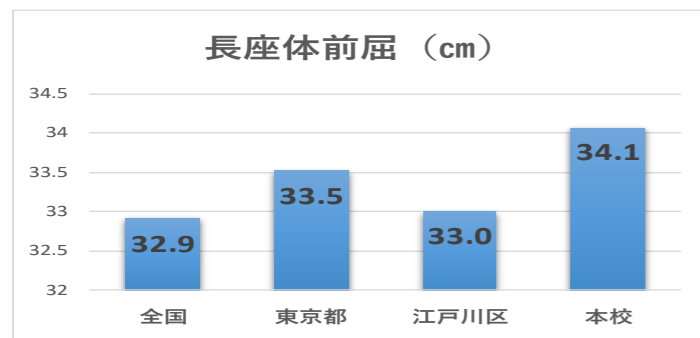
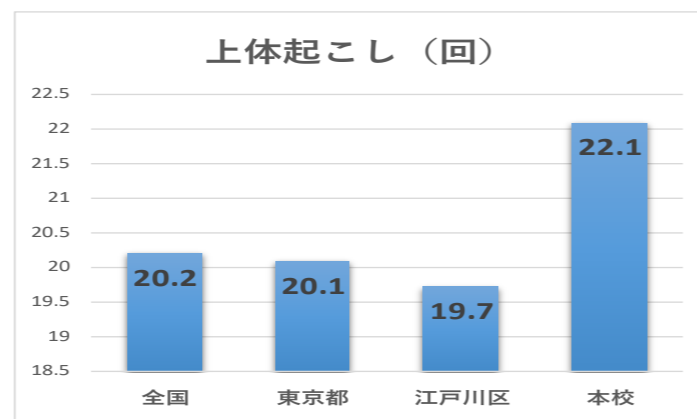
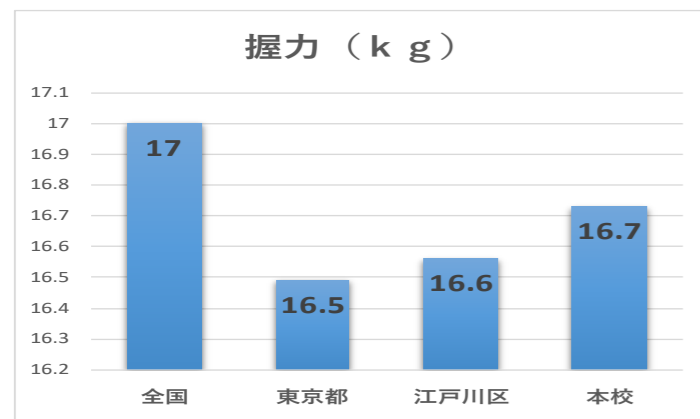
・立ち幅跳びとソフトボール投げは、東京都、江戸川区の平均を超えている。特に脚力は高い傾向にある。一方で上体起こし、長座体前屈の記録が低く、柔軟性と俊敏性に課題がある。

- ・ 体育の「体づくり運動」の学習で柔軟運動などを取り入れたりしていきます。
- ・ 休み時間は、鬼ごっこや短縄を行い、俊敏性を高めていきます。

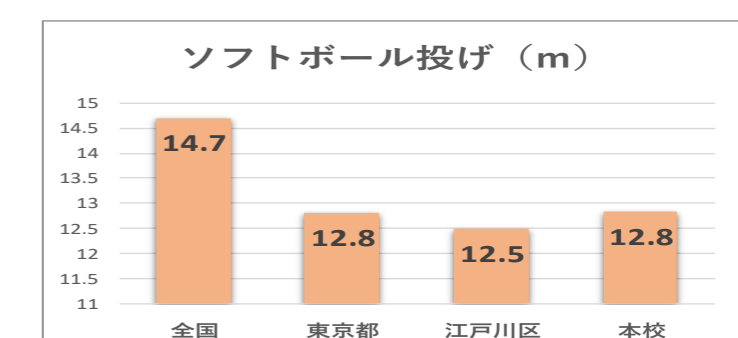
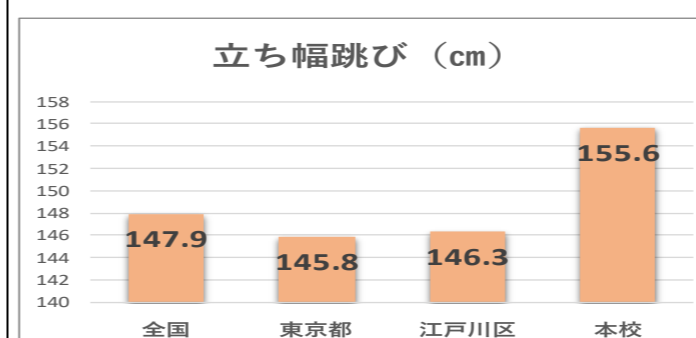
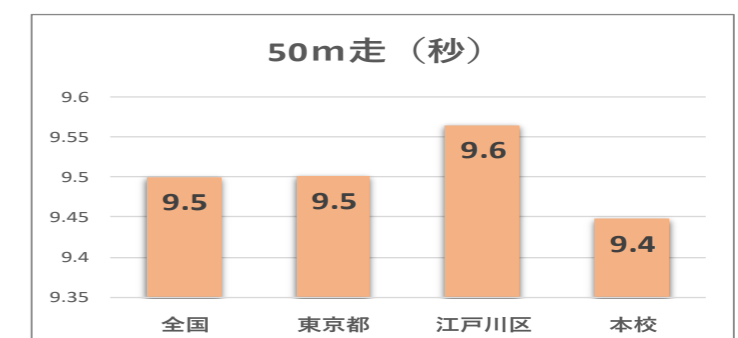
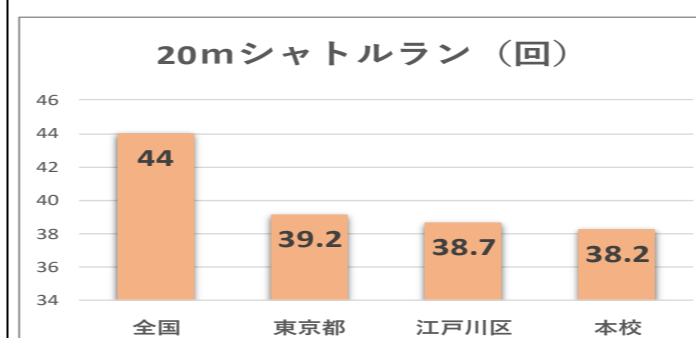
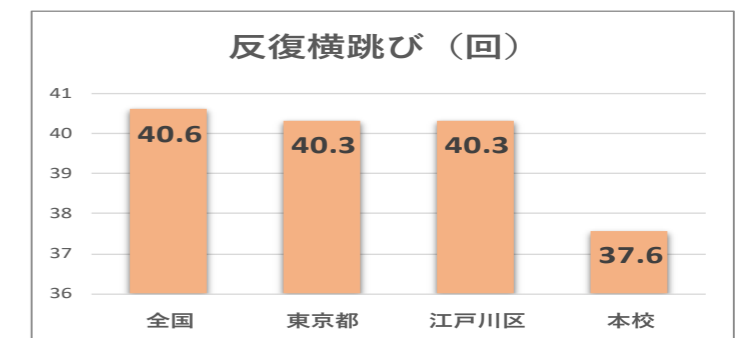
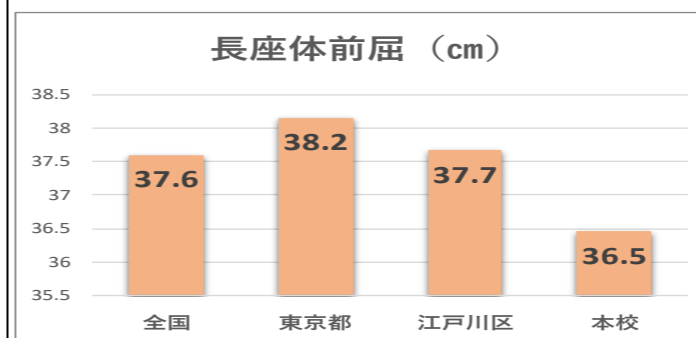
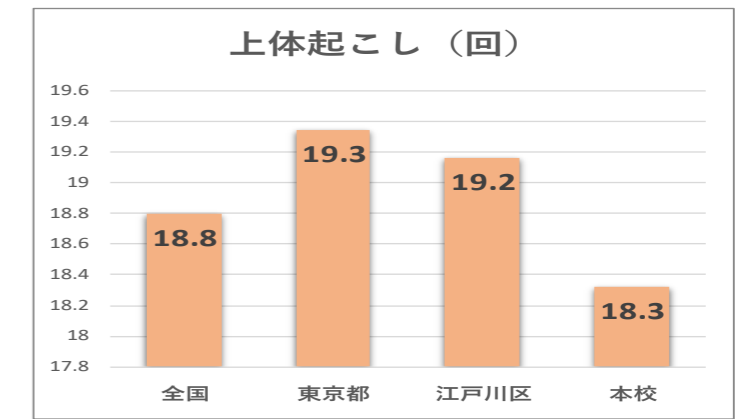
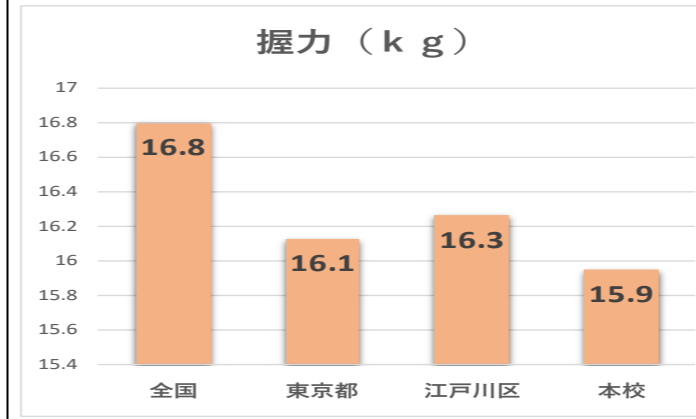
【特徴】

・全体的に平均を下回っている。特に男子と同じく、長座体前屈の記録が低い。立ち幅跳びと握力は著しく高い。脚力、腕力はあるけど、柔軟性と俊敏性がないという課題がある。

5年生男子



5年生女子



【特徴】

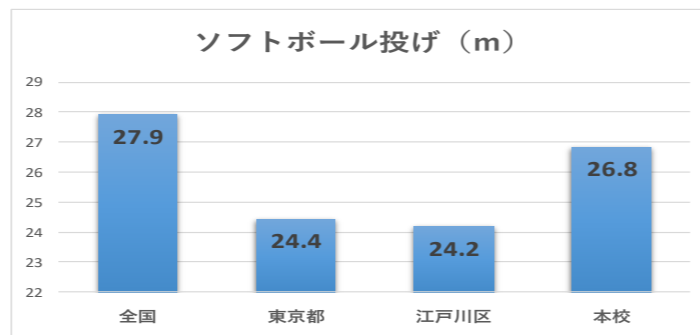
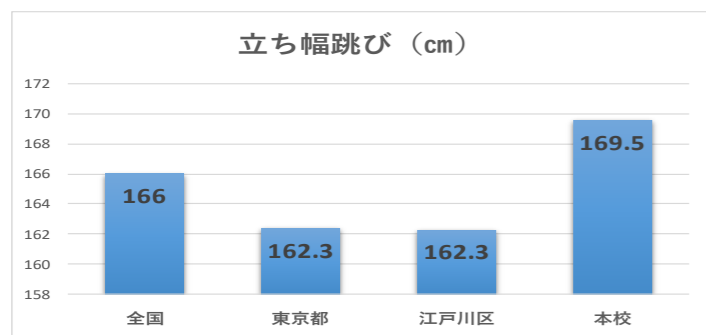
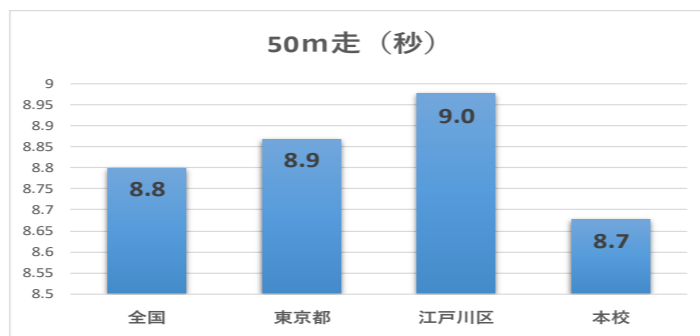
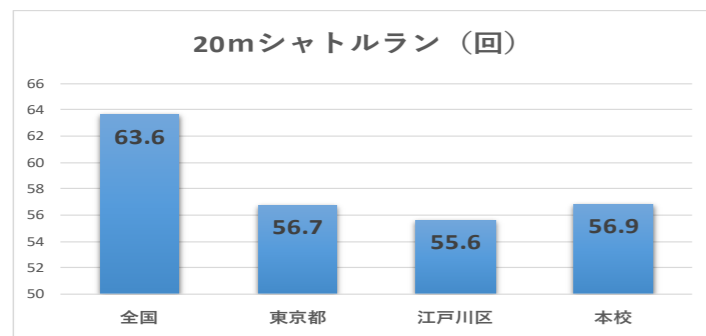
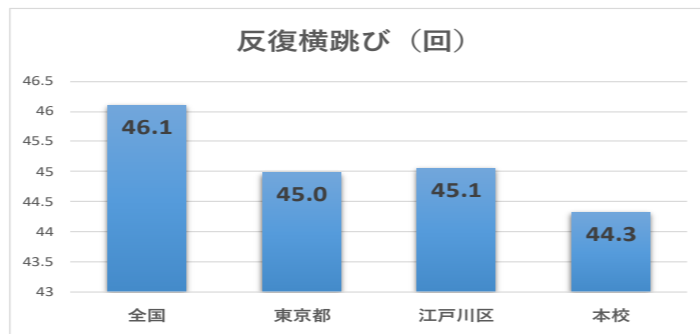
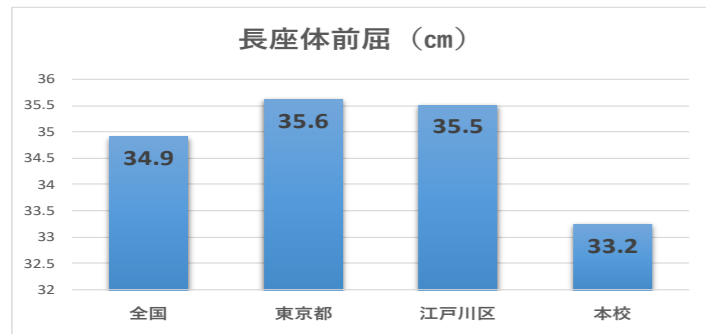
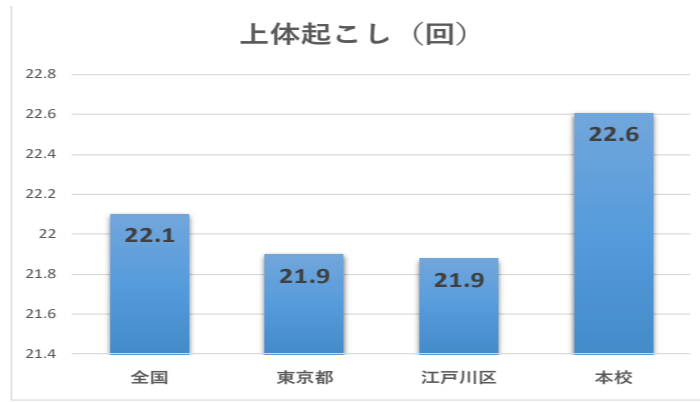
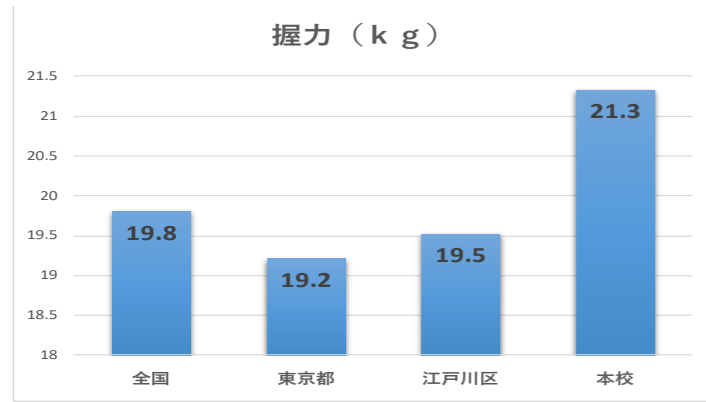
・反復横跳び以外、東京都、江戸川区の平均を超えている。特に持久力が高い傾向にある。一方で反復横跳びの記録が低く、俊敏性に課題がある。

【特徴】

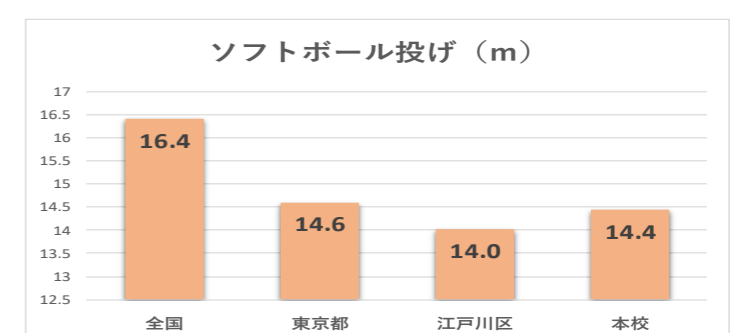
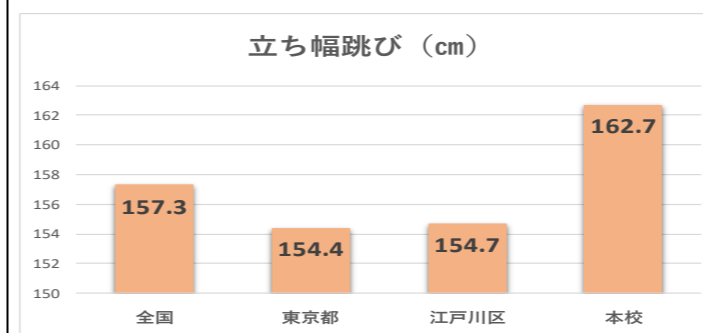
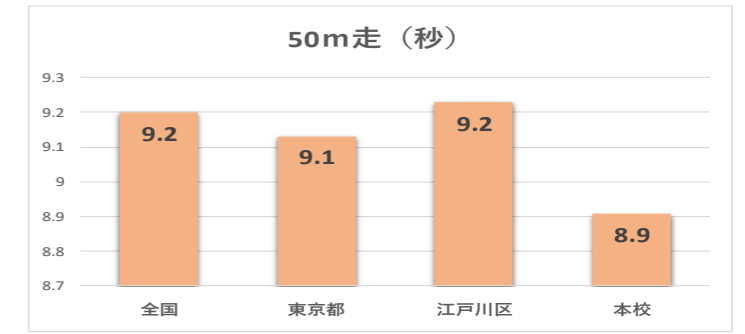
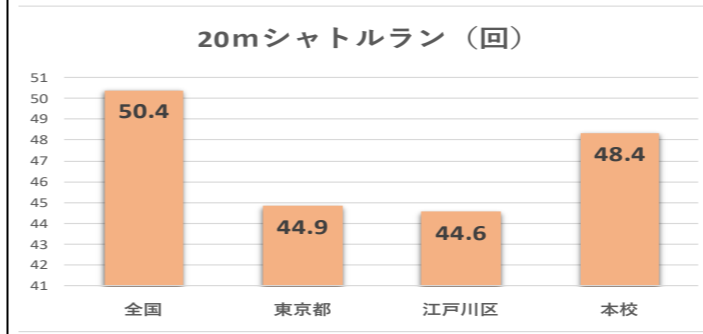
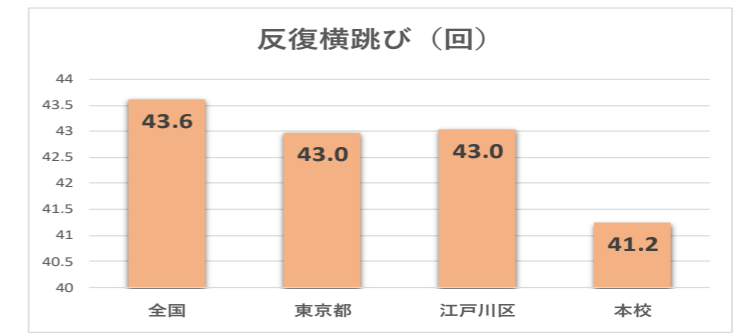
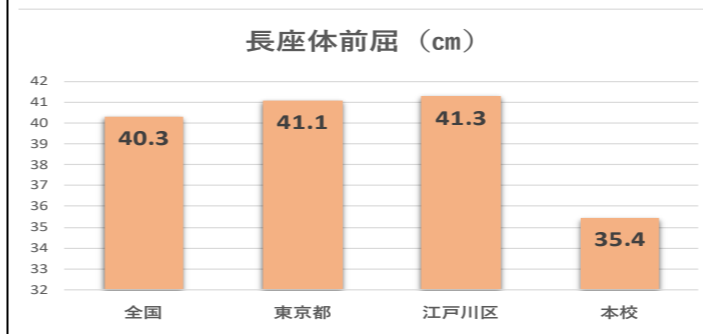
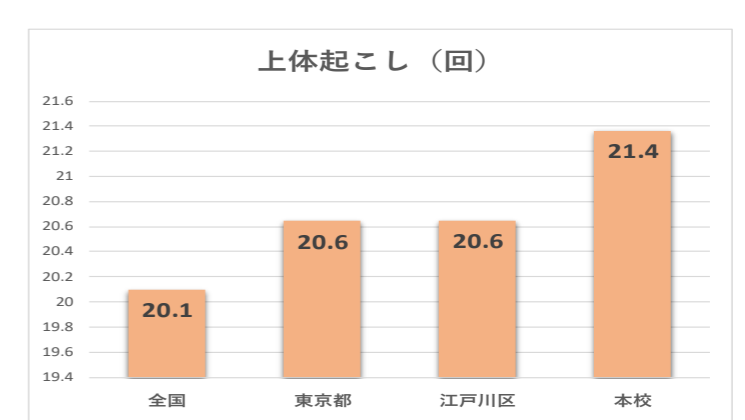
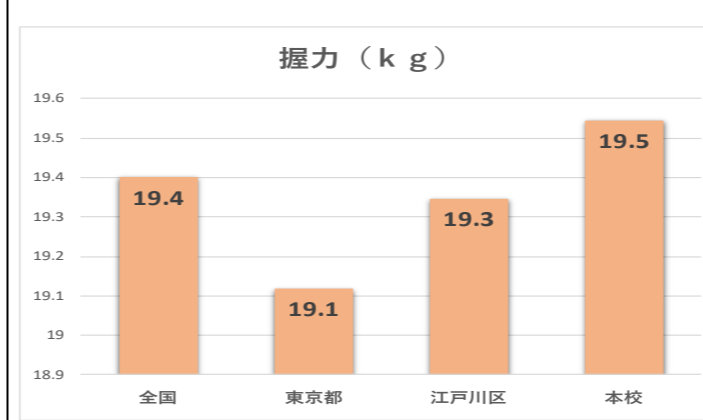
・全体的に平均を下回っている。特に男子と同じく、反復横跳びの記録が低い。立ち幅跳びは著しく高い。脚力はあるけど、持久力がないという課題がある。

- ・ 体育の「ゴール型」の学習でゲームにつながる運動の中でジグザグドリブルを行ったり、ラダートレーニングを取り入れたりしていきます。
- ・ 休み時間は、鬼ごっこや短縄を行い、俊敏性を高めていきます。

6年生男子



6年生女子



・長座体前屈、反復横跳び以外の種目以外は、東京都や江戸川区の平均を超えている。特に握力や上体起こしは高い傾向にある。一方で、長座体前屈の結果が、全国・東京都・江戸川区に比べると低く、柔軟性に課題がある。

・長座体前屈、反復横跳び以外の種目以外は、東京都や江戸川区の平均を超えている。特に立ち幅跳びや上体起こしは高い傾向にある。

・男子同様、長座体前屈の結果が、全国・東京都・江戸川区に比べると低く、柔軟性に課題がある。

- ・柔軟性を伸ばすために、体育の時間には、柔軟を取り入れた動きや体操を行います。
- ・反復横跳びの結果を伸ばすために、休み時間に鬼ごっこを行い俊敏性を高めていきます。

