

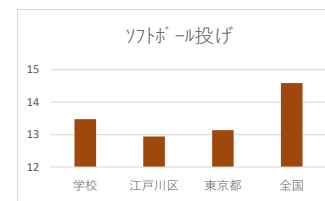
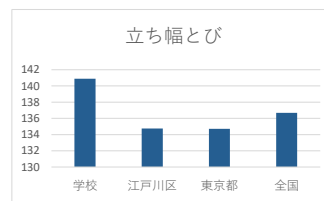
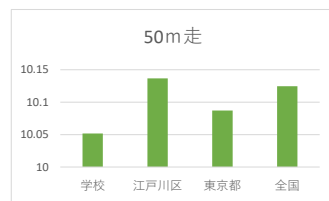
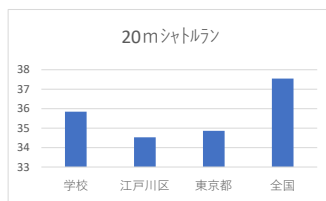
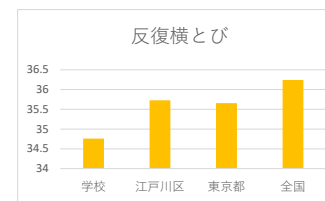
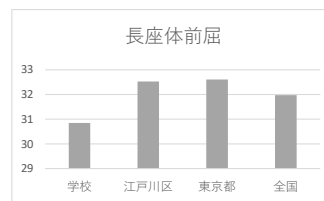
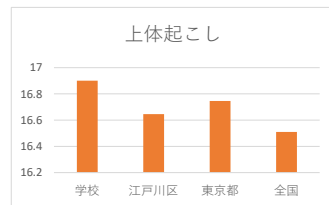
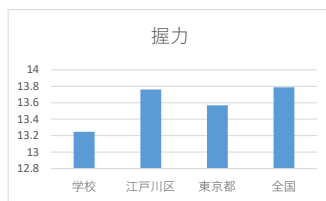
平成30年度「東京都児童・生徒体力・運動能力（体カテスト）」における本校の結果と分析

江戸川区立一之江第二小学校

1 調査について

- ・調査日 平成30年6月1日（金）～6月13日（水）
- ・対象学年 全校児童
- ・実施人数 813名
- ・種目 握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・20mシャトルラン・50m走・立ち幅跳び・ソフトボール投げ

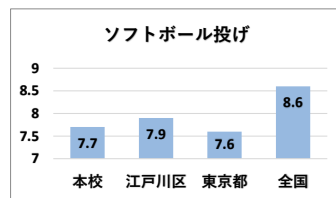
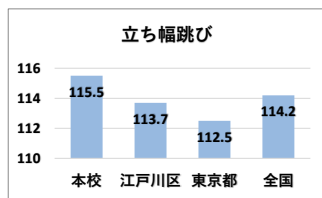
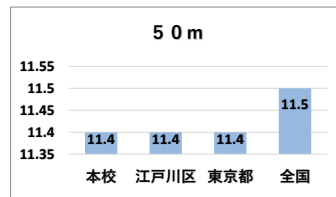
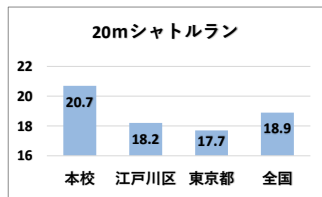
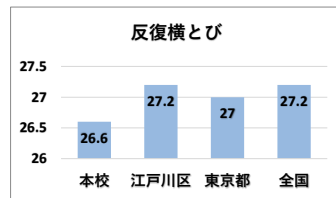
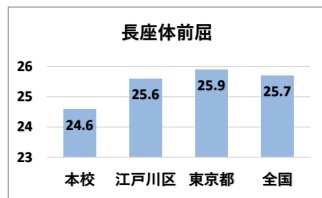
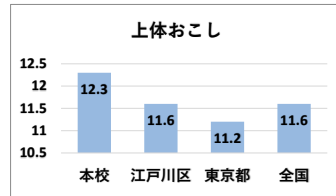
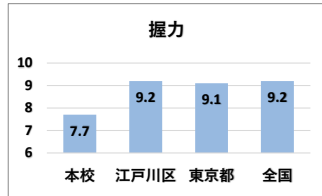
2 各種目の調査結果



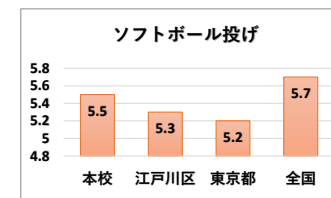
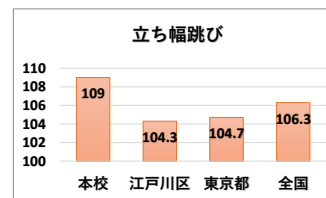
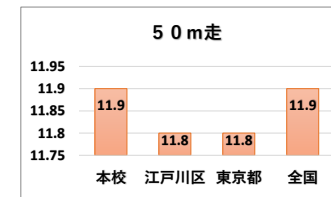
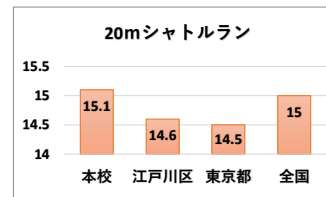
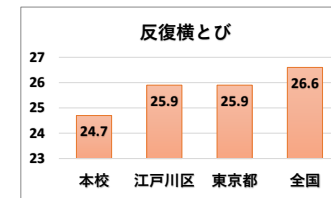
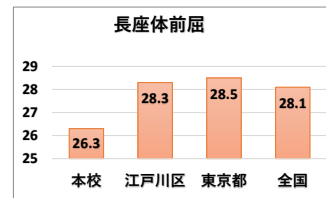
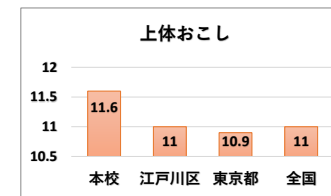
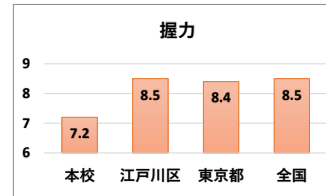
本校は、体力向上のために、「体育の授業の充実」、「いちにピック」を行っています。
結果を見ると立ち幅跳び、上体起こし、50m走などの「走・跳」の記録が全国・東京都・江戸川区の平均を超えています。反面、握力、長座体前屈の記録が平均より低い傾向にあります。
記録の低い傾向にある長座体前屈では、柔軟性に課題があると捉え、体育の授業では主に「体づくり運動」や十分な準備運動を行っています。

3 各学年の分析 (○成果/●課題/⇒改善案)

【1年生 男子】



【1年生 女子】

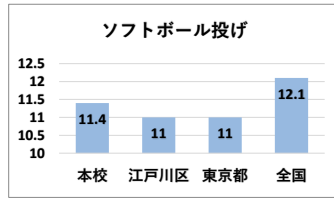
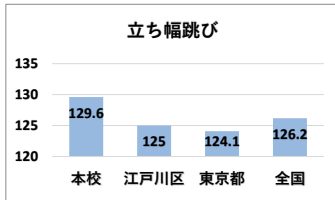
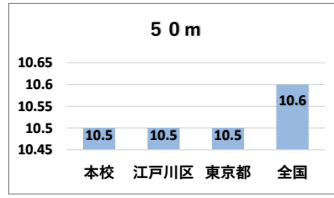
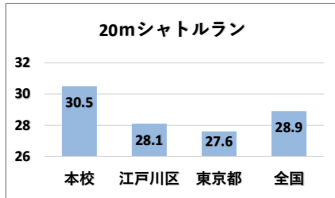
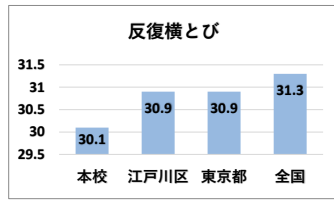
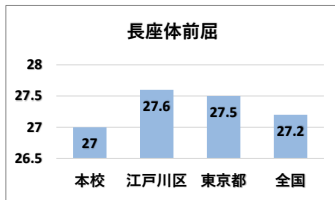
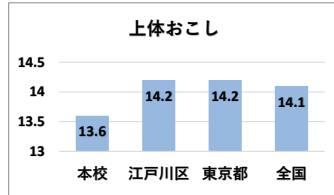
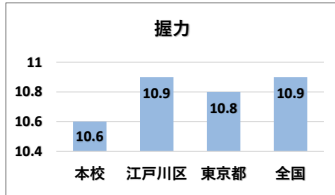


○ 男女ともに上体起こしの記録は、全国・東京都・江戸川区の平均より高い傾向にあります。

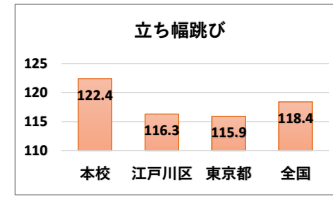
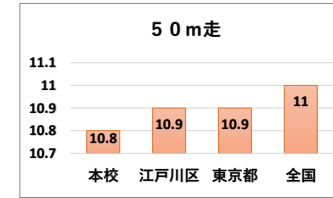
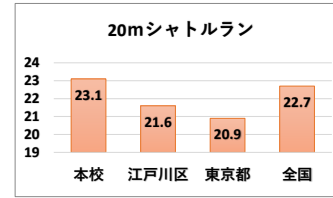
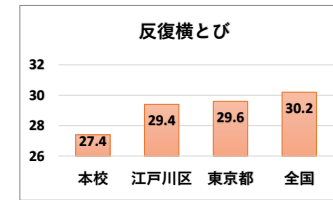
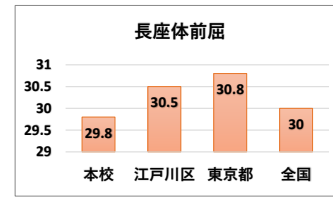
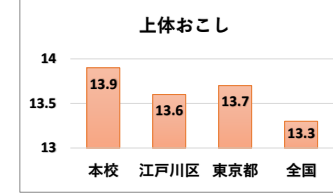
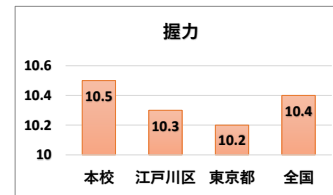
● 握力と長座体前屈が全国・東京都・江戸川区の平均より低い傾向にあります。

⇒固定遊具を使った運動遊びでは登り下りや懸垂移行や、鉄棒を使った遊びでは支持しての上がり下り・ぶら下がりなどの動きを取り入れた体育の授業を行っていきます。

【2年生 男子】



【2年生 女子】

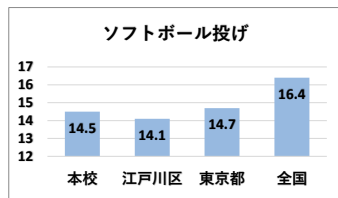
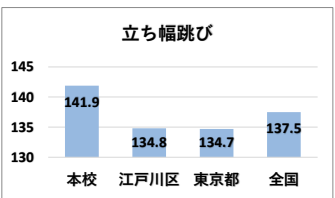
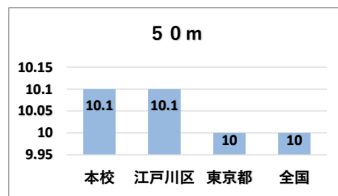
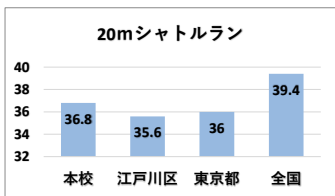
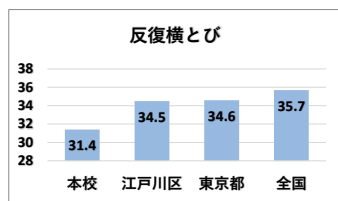
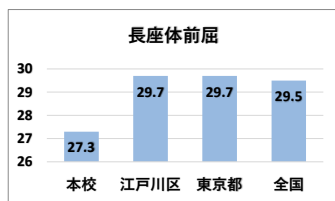
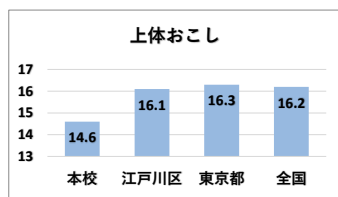
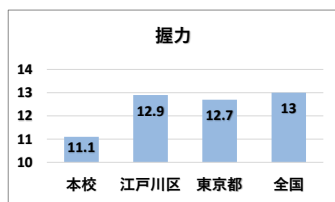


○ 男女ともに20mシャトルランと立ち幅跳びの記録は全国・東京都・江戸川区の平均より高い傾向にあります。

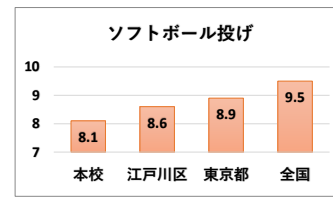
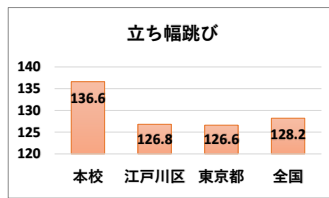
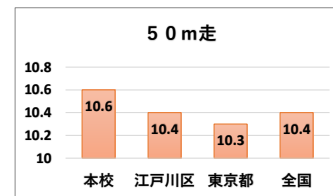
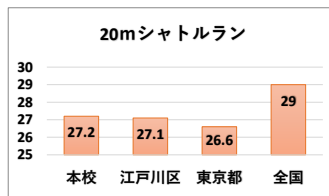
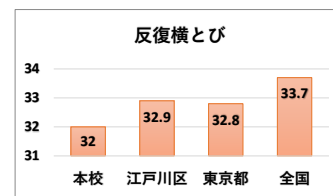
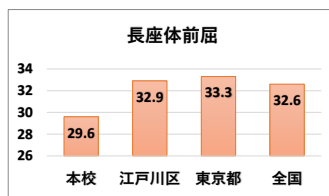
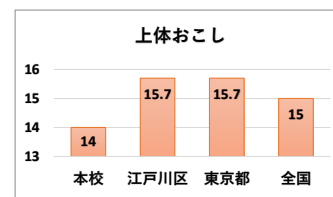
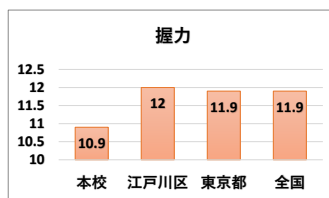
● 男女ともに反復横跳びの記録が全国・東京都・江戸川区の平均より低い傾向があります。

⇒体育の学習では、直線や曲線、ジグザグなどいろいろな運動遊びの場を設けたり、跳ぶ高さや感覚など、いろいろな運動遊びを取り入れます。

【3年生 男子】



【3年生 女子】

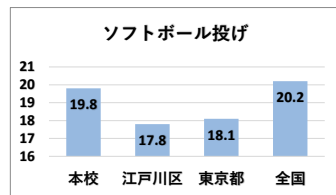
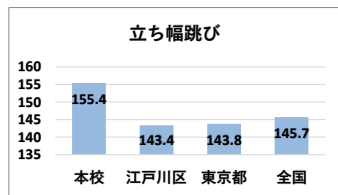
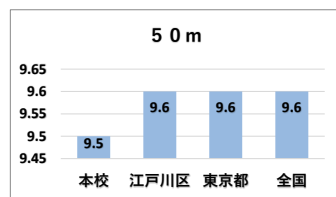
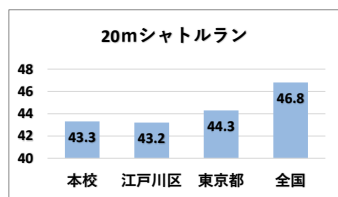
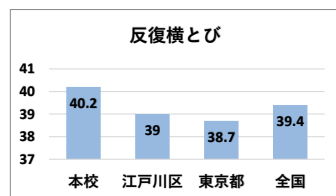
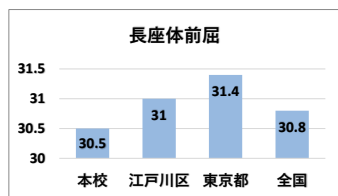
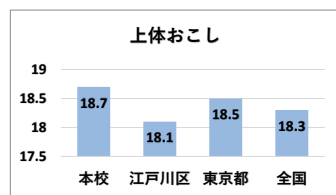
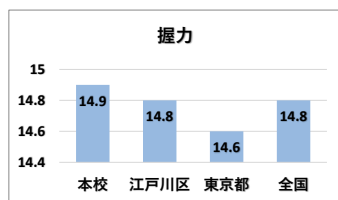


○ 男女ともに立ち幅跳びの記録は、全国・東京都・江戸川区の平均より高い傾向にあります。

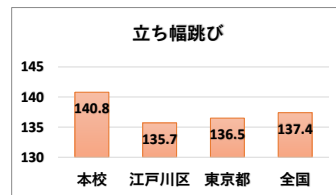
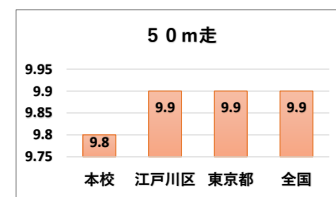
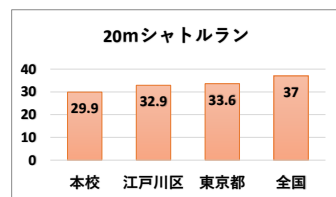
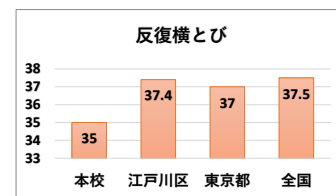
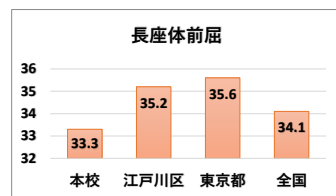
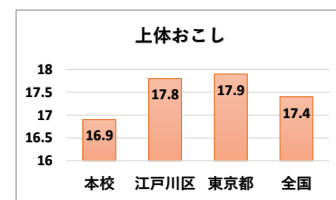
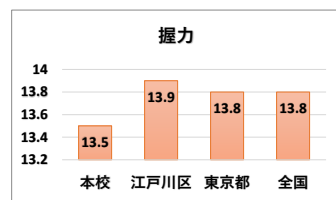
● 男女ともに握力と長座体前屈が全国、東京都、江戸川区平均より低い傾向にあります。女子は、ソフトボール投げの記録が大幅に低い。

⇒いちにピック、体育の学習では、伸び伸びとした動作でボール・なわ・体操棒・フープといった用具などを用いた運動で体ほぐしの充実をはかります。

【4年生 男子】



【4年生 女子】

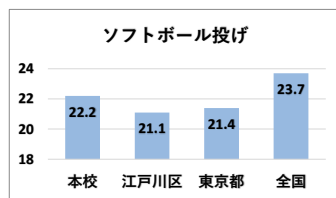
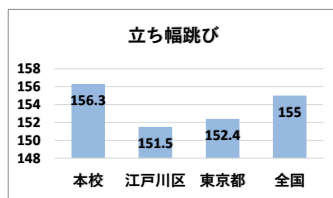
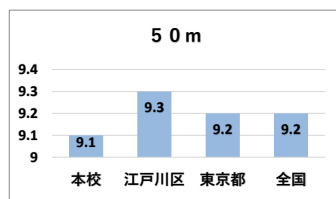
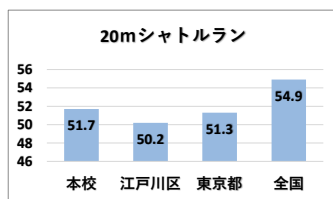
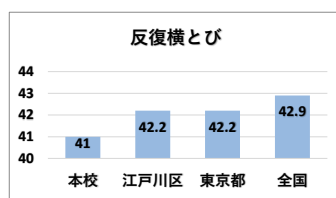
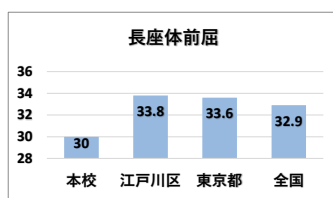
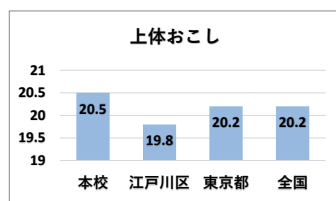
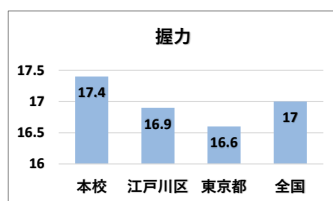


○ 3年生と同様に4年生でも立ち幅跳びの記録が全国・東京都・江戸川区の平均より高い傾向にあります。

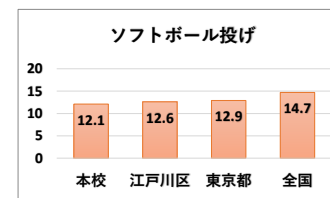
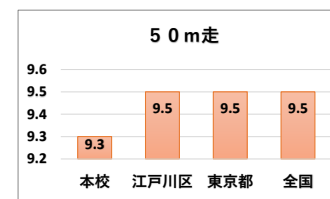
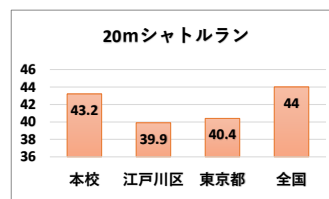
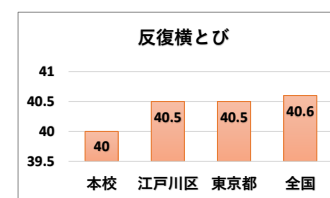
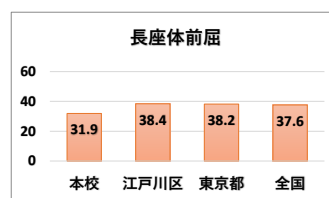
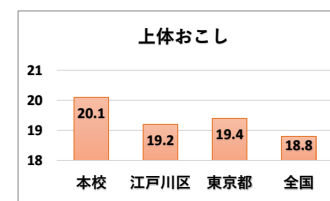
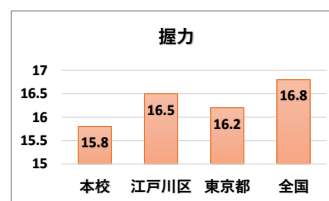
● 男女ともに20mシャトルランが全国・東京都の平均と比べると低い傾向にあります。

⇒今年度も実施したなわとび、持久走週間など長時間ねばり強く続けていく運動を継続して取り組みます。今後さらに、いちにピククの種目を改善し、1年を通じて縄跳びに取り組むことができるように検討しています。

【5年生 男子】



【5年生 女子】

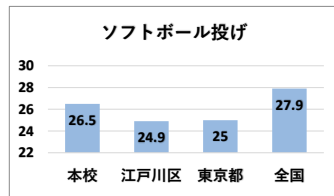
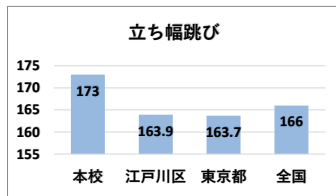
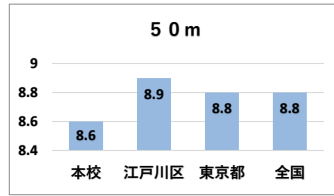
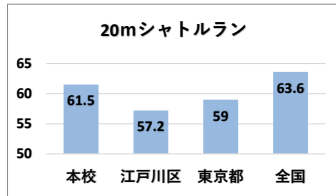
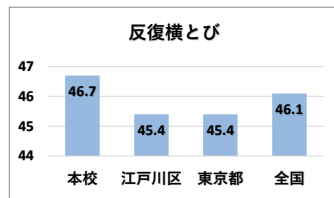
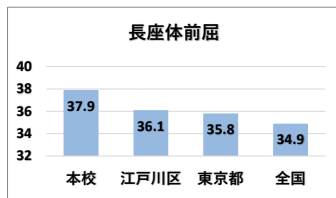
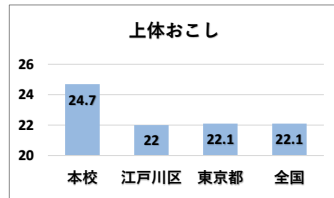
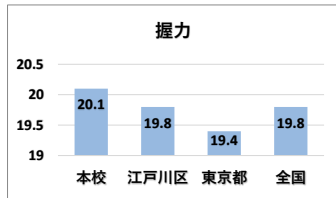


○ 男女ともに50m走の記録は、全国、東京都、江戸川区の平均と比べても高い傾向にあります。

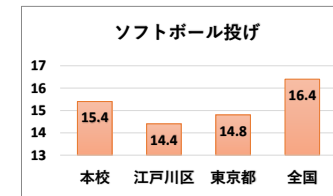
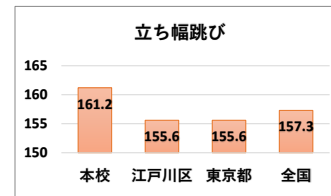
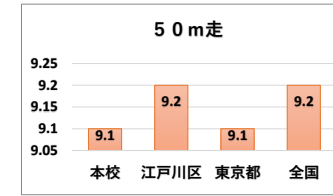
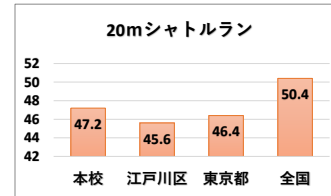
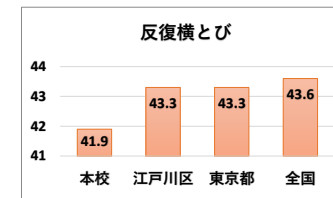
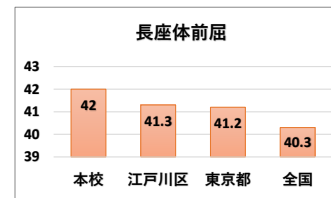
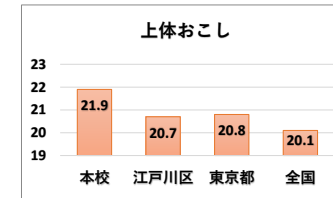
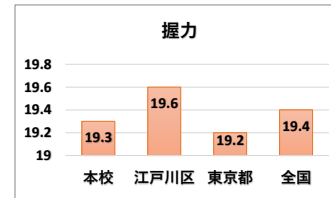
● 男女ともに長座体前屈の記録は、全国・東京都・江戸川区の平均より低い傾向にあります。

⇒体育の学習の体づくり運動では体の柔らかさを高めるための運動を重点的に行い、体の各部位の可動範囲を広げ、体の動きを高めていきます。

【6年生 男子】



【6年生 女子】



- 男女ともに上体起こし、立ち幅跳びの記録が全国、東京都、江戸川区の平均と比べて大幅に平均を上回っています。男子は、どの種目も全国、東京都、江戸川区の平均を上回っています。
- 女子は、握力だけが全国、東京都、江戸川区の平均より低い傾向があります。
⇒いちにピックでは固定遊具を使った運動を取り入れたたり、体育の鉄棒学習の充実を図ったりする。