

全校運動遊びいちにピック 実施計画

1 ねらい	様々な運動遊びに取り組みさせることによって、児童に運動の楽しさを味わわせ、運動の習慣化をつなげる。
2 実施日時	◇全校実施:毎週金曜日 10時20分～10時40分(中休み)・13時00分～13時20分(昼休み) ※運動会前、持久走週間・記録会、短縄週間・長縄週間の期間は、その時期に適した運動を全校で行う。
3 取組方法	・学年単位で、決められた場所で決められた運動遊びを行う。 ・全校でいちにピックタイムが実施される休み時間には、原則として係活動や委員会活動等は行わない。 ・教職員が一緒になって遊びに取り組み、児童の安全に配慮する。

4 年間計画

4月	5月	6月	7月	9月	10月
いちにピック	いちにピック	いちにピック	いちにピック	いちにピック	いちにピック
11月	12月	1月	2月	3月	
いちにピック	いちにピック 持久走週間・記録会	いちにピック 短縄週間	いちにピック 長縄週間・長縄大会	いちにピック	

5 運動遊び内容年間計画

	4月	場所	5月	場所	6月	場所	7月	場所	9月	場所	10月	場所	
内容	1年	ボール	校庭	短縄	校庭	長縄	校庭	ボール	校庭	短縄	校庭	長縄	校庭
	2年	長縄	校庭	ボール	校庭	短縄	校庭	長縄	校庭	ボール	校庭	短縄	校庭
	3年	長縄	校庭	ボール	校庭	短縄	校庭	長縄	校庭	ボール	校庭	短縄	校庭
	4年	短縄	校庭	長縄	校庭	ボール	校庭	短縄	校庭	長縄	校庭	ボール	校庭
	5年	ボール	校庭	短縄	校庭	長縄	校庭	ボール	校庭	短縄	校庭	長縄	校庭
	6年	短縄	校庭	長縄	校庭	ボール	校庭	短縄	校庭	長縄	校庭	ボール	校庭

	11月	場所	12月	場所	1月	場所	2月	場所	3月	場所	
内容	1年	ボール	校庭	短縄	校庭	長縄	校庭	ボール	校庭	短縄	校庭
	2年	長縄	校庭	ボール	校庭	短縄	校庭	長縄	校庭	ボール	校庭
	3年	長縄	校庭	ボール	校庭	短縄	校庭	長縄	校庭	ボール	校庭
	4年	短縄	校庭	長縄	校庭	ボール	校庭	短縄	校庭	長縄	校庭
	5年	ボール	校庭	短縄	校庭	長縄	校庭	ボール	校庭	短縄	校庭
	6年	短縄	校庭	長縄	校庭	ボール	校庭	短縄	校庭	長縄	校庭