



が 3月 きゅうしょく 給食だより



令和7年3月3日  
江戸川区立一之江第二小学校  
校長 木村 紀朗  
栄養士 井田 紗也子

## 1年間ありがとうございました！

まだ寒さの残る日はあるものの、吹く風に春の到来を感じる季節となりました。この1年で、どの子ども心身ともに大きく成長し、一段とたくましくなった様子がうかがえます。日々の給食や食育を通して、そのサポートができていたらうれしく思います。今月は皆さんの思い出にもなるような、人気の献立なども多く入れているので、ぜひ楽しみしてみてください。



## 給食から、どんなことを学びましたか？

給食は、「心と体の栄養になるように」「おいしく安心して食べられるように」など、たくさんの思いを込めて作っています。皆さんは給食を食べながら、どんなことを感じ、学んだでしょうか？1年生は初めての給食時間でした。慣れない給食当番も、今ではスムーズにできるようになりました。他にも「完食できる日が増えた」「苦手な食材が少しずつ食べられるようになった」などステップアップできた人もいます。

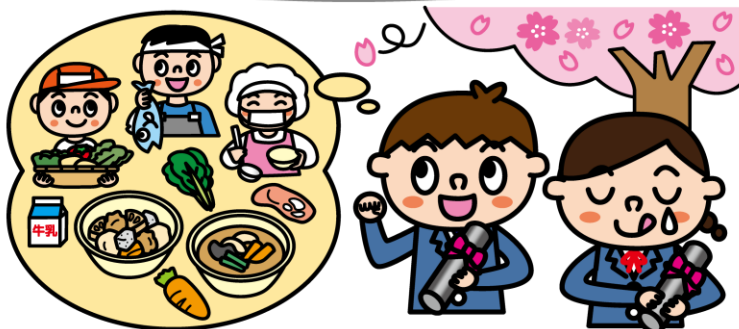
そして何より給食を含め食事は、植物、動物の命を頂いています。毎日食事ができることに感謝の気持ちを忘れずにいましょう。



## 卒業生の皆さんへ

健康な心と体は、毎日の食事の積み重ねです。今食べている食事は、「未来の自分」をつくるための重要な土台となります。これから先、自分自身で選んで食べる機会が増えていきますが、迷ったときには、ぜひ給食の献立を思い出してみてください。皆さんの新生活が健康で充実したものとなるよう願っています。

## ご卒業おめでとうございます！



## 6日(木)、11日(火) 卒業お祝いバイキング給食

6年生の卒業をお祝いして、普段の給食とは違ったバイキング給食を行う予定です。6年生は2クラスに分かれて教室にて実施します。各クラスの日程や献立内容は配布される3月の献立表をご覧ください。



# 6年生 家庭科+外国語コラボレーション献立

6年生は家庭科の授業で、3色の栄養素やバランスのよい食事について学びます。その後外国語の授業で、英語でオリジナルスクールランチメニューを考えました。プレゼンテーションを行い、各クラスの代表者の献立を、実際に給食で提供していきます。2月28日に第1回目が終わわり、5日（水）から残り3クラスの考案献立を下記の日程で実施していきます。当日のお昼の放送では考案した児童が、英語で献立について放送します。

## 5日（水）：6年4組 考案献立

ハニーレモンコップ、牛乳、クリスピーチキン、こまつなサラダ  
ABC スープ

## 14日（金）：6年3組 考案献立

チキントマトクリームパスタ、牛乳、ベーコンポテトサラダ、チュロス

## 18日（火）：6年1組 考案献立

ポークベジタブルカレーライス、牛乳、コールスロー、フルーツポンチ

もうすぐ春休み！

新年度に向けて準備をする機会に



新年度が始まると、環境が変わり、緊張などから心と体に負担がかかりやすくなります。春休み中も早寝・早起きを心がけ、朝ごはんをしっかり食べて体調を整えておきましょう。

## 春の行事と行事食



3月は春にまつわる行事も多くあります。ひなまつり当日の給食は、潮汁やひしもち残念ながら衛生管理上出せませんが、桃の節句、桃の開花時期に合わせて、桃のジュースと缶詰を使用した寒天を提供します。

3月3日

ひなまつり



はまぐりの潮汁



ひしもち

3月20日ごろ

春分の日（春のお彼岸）



ぼたもち

桜開花のころ

お花見



はなみだんご  
花見団子



こうらくべんとう  
行楽弁当