

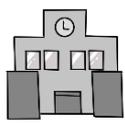
ほけんだより



R6.12月号
新田小学校
保健室

2学期も残すところ、あと数日となりました。いろいろなことがあった1年・・・みなさんの心と体の調子はどうだったでしょうか。

12月に入ってから日中は温かい日が続いていますが、朝晩の冷えこみは厳しくなってきましたね。体が冷えると抵抗力がおち、病気にかかりやすくなります。お風呂にゆっくり入る、夜は温かくして早く寝るなど、体調管理に努めましょう。体調がすぐれない時は無理をせず、おうちでゆっくりと休みましょう。



がっき 2学期 ほけんしつ 保健室の利用状況 (12/17まで) じょうきょう

けがをして来た人
409人



今年の2学期、けがをして保健室に来た人数は昨年度とあまり変わりませんでした。みなさんの話を聞いていると、少し気を付ければ防げるけがはまだまだたくさんあります。3学期は、より安全に過ごせると良いですね。

具合が悪くて来た人
266人



こちらも昨年と比べて大きな変化はありませんでした。特に木曜日と金曜日に来る人が多く、週の後半は疲れがたまっているのか、体調をくずしやすいようです。元気に3学期をおかえられるよう冬休み中も健康に気を付けて過ごしてくださいね。

そのた
294人

保健室には、けがや病気以外にも様々な理由で来る人がいます。「ちょっと話を聞いてほしい」「心のじゆう電をしたい」や、「松村先生に会いに来ました」という、うれしい理由もありました。保健室はみんなの成長をいつも見守っています。



