

ほけんだより



R6.7月号
新田小学校
保健室

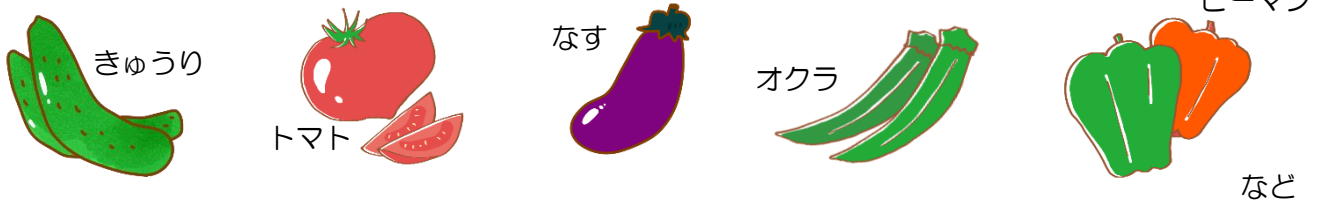
もうすぐ夏休み！みなさんは夏休みに向けて楽しい計画を立てていくことと思います。
心も体もぐんぐんと成長しているみなさんは、太陽の下でたっぷり遊ぶことも大切ですが熱中症や水の事故、思わぬけがに十分注意しましょう。2学期の始業式で元気なみなさんに会えることを楽しみにしています。



た なつやさいを食べよう！

野菜やくだものには、たくさん収穫できる時期と、味のよい時期があります。この2つはだいたい重なっていて、その時期を「旬」といいます。旬の野菜は、おいしくて栄養も豊富です。栄養たっぷりの夏野菜を食べて、暑さに負けない体をつくりましょう！

こんなにあるよ！夏野菜



～保健室から宿題があります！～



①コツコツカルシウム貯金

夏休み前にカードを配ります。毎日コツコツためて、**9/2(月)に提出**しましょう。上に夏野菜についてのせています。コツコツ貯金の参考にしてください。

②夏休みのあいだに治療を済ませよう！！

松村先生は落ち込んでいます・・・。歯科検診でむし歯が見つかった人のうち、「治療報告書」を出してくれている人は半分ほど・・・。むし歯は自然には治らないため、しっかりと歯医者さんで治療を受けましょう。まだ「治療報告書」が出ていない人には、もう一度渡しています。おうちの方に渡して、夏休みの間に治療をしましょう。



おしゃれ障害に注意！！

まちにまった夏休み、髪を染めたり、マニキュアをぬったり、ふだんはできないおしゃれを楽しみたい人もいるのではないのでしょうか。しかし、子供のうちは、まだ皮ふがうすいため、大人よりもしげきに弱く、かぶれてしまったり、アレルギーを起こしやすいです。気持ちはよくわかりますが、大人になって、健康な皮ふをつくってから、思うぞんぶんおしゃれを楽しんでほしいと思います。

おうちの方へ

☆ 1学期、ありがとうございました ☆

4月に入学、進級し、約3ヵ月。保護者の皆様には、学校保健へのご理解、ご協力をいただいたこと、感謝申し上げます。

学校公開や保護者会、お迎えの際などに保護者の方といろいろなお話をさせていただきました。学校では見えないお子さんの一面を知ることができ、とても楽しくお話を聞かせていただいております。夏休みは、ぜひお子さんと一緒にゆっくりお休みをして、ゆったりとした親子の時間をとっていただけたらと思います。

☆ コツコツカルシウム貯金ご協力のお願い ☆

夏休みの宿題として、「コツコツカルシウム貯金」のカードを配布します。取り組みの詳細は、保護者会で配布しました別紙をご参照ください。

ぜひ、ご家族で楽しみながら取り組んでいただけたらと思います。ご協力よろしくお願いいたします。

☆ 持ち物のチェックをお願いします ☆

1学期も終わりを迎え、校帽や紅白帽子のゴムの部分が伸びたり切れたりしてしまっているお子さんを多く見かけます。また、上履きのサイズが小さくなってしまい、足を痛めているお子さんもいます。足に合った靴を履くことで、疲れにくく、運動もしやすくなります。夏休み中に持ち物の点検をしていただき、お子さんが気持ちよく2学期を迎えられるよう、ご協力をお願いいたします。

治癒証明書について

下記の感染症と診断された場合は、登校の際に治癒証明書の提出が必要です。

インフルエンザ、百日咳、麻しん（はしか）、流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）、風しん（三日ばしか）、水痘（みずぼうそう）、咽頭結膜熱（プール熱）、結核、腸管出血性大腸菌感染症、流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎、溶連菌感染症、伝染性紅斑（りんご病）、手足口病、感染性胃腸炎、その他の感染症（アデノウイルスやヘルパンギーナなど）

様式は学校 HP よりダウンロードできます。（医療機関の任意の様式でも OK です。）

※インフルエンザのみ様式が異なります。

※新型コロナウイルス感染症は出席停止になりますが、治癒証明書の提出は不要です。