

# ほけんだより 6月

R6.6月号  
新田小学校  
保健室

5月は運動会に向けて、みなさんの頑張りをたくさん見ることができました。本番では、ふだんとは違った表情を見せてくれましたね。一人一人の立派な姿にたくさんの感動をもらいました。

6月は雨の日が続く、外で遊べない日が多くなります。室内でも落ちついて過ごせると良いですね。



## 歯を大切にしよう

5月に行った歯科検診の結果は右の通りです。

昨年度は、むし歯がある人は約8%、治療が終わっ

ている人は約17%でした。昨年度の結果と比べ、

むし歯がある人が10人以上増えてしまいました

た・・・ガーン！！

むし歯は治療をしないと治りません。歯科検診

の結果のお知らせ(黄色い紙)をもらった人は、早

めに歯医者さんに行きましょう。

### 歯科検診の結果

むし歯がある人



28人(約10%)

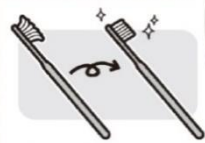
治療が終わっている人



43人(約1%)



歯ブラシ選び



小さめの歯ブラシを選ぼう

毛先がひろがっていたら替えましょう

歯みがき粉のつけ方



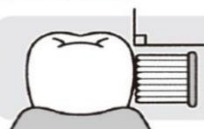
歯ブラシの2分の1くらいでオッケー

歯ブラシの持ち方



えんぴつを持つように軽く

毛先の当て方



歯の面にまっすぐあてます

動かし方



力を入れずにこちょこちょと細かく

歯ブラシが広がらないくらいの力がベスト

みがく時には



1本1本ていねいに

101本につき20回が目安

みがき終わったら



ツルツルになったか舌で確かめよう



## ❖ ポスター募集のお知らせ ❖

今年も、歯と口のポスターコンクール  
の作品を募集します！！

くわしいことは、保健室の前に掲示  
しています。参加してくれる人は、保健室  
に声をかけてください。

たくさんの応募を待っています☆

しめきり：7月1日(月)

## ～保健室でのひとこま～

6月のはじめ、昨年度からみんなの癒しになってい  
る保健室のメダカが、ついに卵を産みました！！

初めて卵を見つけた嬉しい瞬間に5年生の数人が  
立ち会ってくれました。ちょうど、理科の授業でメダ  
カの学習が始まったばかりの5年生。興味津々に水槽  
をのぞいていました。



## おうちの方へ



定期健康診断の治療報告書が続々と戻ってきています。早期の受診と提出のご協力、ありがとうございます。  
6/11からは水泳指導が始まっています。結膜炎やアトピー性皮膚炎、鼻炎、耳垢等は治療をしていないと症状が悪化する場合があります。まだ受診をしていない場合はお早めに受診していただきますよう、お願いします。

### ◆ 薄手の上着があると安心です ◆

6月に入り、教室でエアコンをつける機会も出てきています。座席によっては風がよく当たり、肌寒さを感じる子もいるかと思えます。寒さを感じやすいお子さんは、サッと羽織れるような、薄手の長袖を持ってきておくと安心です。

### ◆ 帽子のゴム紐をチェックしてあげてください ◆

新田小では、6月～9月の間は熱中症対策のため外での活動の際に帽子を着用しています。休み時間の様子を見てみると、ゴム紐が伸びていて、元気いっぱい走っている子たちほど、帽子が取れてしまっていることがあります。ぜひ、ご家庭で確認いただきますようお願いいたします。