



学校だより



令和6年9月30日
江戸川区立新田小学校
第6号

【体力向上を目指して】

校長 鈴木 剛司

「暑さ寒さも彼岸まで」の言葉通り、やっと秋を感じる季節となってきました。今まで暑さのため、思う存分運動することができなかった子供たちにとって、スポーツの秋がやってきました。10月は、6年生の体育大会の他、「江戸川っ子なわとびWeek」も実施して、体力向上に励みます。なわとび週間に向け、校庭には新しく縄跳び台を設置して、新しい技にチャレンジできるようにしました。

また、今年度から体力テストの結果がタブレットで見られるようになりました。『子ども体力テスト』というアプリを開くと、個人の結果とともに自分の体力テストの結果に関連してどのような運動をしたらよいかという動画も見られるようになっていきます。参考までに、新田小学校全体の結果を全国平均と比較したものは以下のようになります。

	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	握力
新田小								
全国								

学校平均が全国平均に達しなかった種目は、握力、長座体前屈、反復横とび、50m走、立ち幅跳びでした。長座体前屈の数値が大きく下回る結果となりました。『子ども体力テスト』では、体の柔らかさ、すばやさ、力強さ等を鍛えるための動画が見られるようになっていきます。子供たちと一緒に是非ご覧になってみてください。

※2学期の個人面談で、結果をお渡しするとともに簡単にお話をさせていただく予定です。

このような結果を受けて、今年度初めて体力向上に向けた「体力テスト集会」を実施しました。集会では、学校全体でこの動画にある運動に取り組みました。子供たちは、「できた」と嬉しそうに運動に取り組む様子が見られました。

私は自転車に乗らずに歩いたり、エレベーターではなく階段を使ったりしようかと思っています。たくさん笑って腹筋を鍛えたりするのも体力向上だという話もあるので、楽しいことに取り組みたいとも思っています。子供たちの意識調査からは、「毎日運動に取り組む」と答えた児童は、全体で半分を下回っていました。やはり、少しずつでも運動を習慣にして取り組むことが大切だと思います。ご家庭でもぜひ健康のためにも体力向上に取り組んでみてください。

話は変わりますが、先日まで交通安全週間が実施されていました。新田小学校では、朝は登校班による登校を行っています。高学年の子供が中心となり、家の近くからまとまって登校することで安全に登校できるようにしています。高学年の子供が先頭や後ろに並び、安全を確かめながら登校する姿はとても遅いです。

しかし、挨拶に立っていると「先に行かれてしまいました。」「途中走っていることがあります。」「といった訴えもあります。また、歩道を広がって歩いたり、校帽をかぶらずに登校したりしている姿も目にします。校帽については、「何か事件や事故にあった時にすぐに新田小の子供だと分かる」ことが大切だという話を全校朝会でしました。

交通事故による悲しいニュースや子供たちに関わる事件は、残念ながら今でも時折耳にします。今後も安全のため、しっかりとルールを守って登校班が行われるよう、ご家庭と協力して取り組んでいきたいと思っています。ご協力よろしくお願いたします。

江戸川区立新田小学校HP : <http://edogawa.schoolweb.ne.jp/1310034>

