

ほけんだよい



R6.5月号
新田小学校
保健室

新年度が始まり1か月が経ちました。5月は新しい学年にも慣れ、つかれが出てくるために体調をくずしやすい時期です。時には“ホッ”と一息ついて体と心を休めてあげましょう。



5月の保健行事

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8 尿検査二次①配布	9 尿検査二次①回収 内科検診(1~3年、うみかぜ3~6年)	10	11	12
13	14	15 尿検査二次②配布 心臓検診(1年)	16 尿検査二次②回収	17	18 	19
20 (振替休業日)	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30 眼科検診 (全学年)	31 側わん検診 (5年)		



ははいふ ～ 歯ブラシの配布について ～

これまで、学校から歯ブラシを配っていましたが、今年度は毎月1本配ります。

後日、4月分と5月分をお手紙と一緒に配ります。

毎月違う色が届くので、楽しみにしててください♪



※2学期からは配られた歯ブラシを使って学校で歯みがきを行います。



～ 4月の保健室でのひとこま ～

4月は1年生の学校たんけんがあり、2年生が1年生の手を引いて学校を案内している様子を見かけました。「ほけんしつは、けがをしたり、ぐあいがわるかったりしたときにくるよ。」「ほけんしつには、まつむらせんせいがあるよ。」と、りっぱに保健室の紹介をしてくれました。2年生の成長を感じて、とてもほっこりしました。



令和6年度、前期保健委員会の活動が始まりました！



4月より、前期保健委員会の活動が始まり、保健委員の5、6年生が中休みに活動をしていています。5年生に優しく仕事を教えてくれる6年生、一生懸命に考え、積極的に発言をしてくれる5年生。どんな委員会になるか楽しみです。

おうちの方へ

各種調査票や尿検査の提出等、健康診断へのご協力ありがとうございます。受診や再検査の必要がある場合のみ、お知らせを配布しています（尿検査、1年心臓検診、5年側わん検診の結果は全員に配布します）。ご確認ください早めの受診をお願いします。受診した場合は治療報告書をご提出ください。

新年度が始まり1か月が経ちました。子供たちは元気に運動会の練習に励んでいます。しかし中には、けがや体の痛み、体調を崩しているお子さんもいるようです。ご家庭でのお子さんの様子はいかがでしょうか。寒暖差が激しい日が続いているので、いつも以上にお子さんの健康状態にご配慮いただきますようお願いいたします。

☆水筒を持たせてください☆

5月に入っても涼しい日が続いていますが、これから夏に向けて気温が高くなる日も出てくるかと思えます。学校では屋外での活動の際、水筒を持って外に出るようにしております。子供たちの熱中症対策のためにも、水筒のご準備をお願いいたします。

☆砂糖のとりすぎに注意！☆

暑い日が増えてくると、熱中症対策のためにスポーツドリンクを口にする機会も増えることと思います。しかし、私たちが1日を元気に過ごすために必要なエネルギーは約25グラム（小さじ6杯程度）とされています。砂糖のとりすぎは肥満やむし歯にもつながるので、とりすぎのないようご注意ください。