

ほけんだより



R6.4月号
新田小学校
保健室



ご入学、進級おめでとうございます。これから1年間、みなさんの心と体が元気に成長できるよう、保健室からお手伝いします。

ほけんだよりでは、保健室からみなさんに伝えたいことや、体と心の健康について、役に立つ情報などを発信します。ぜひおうちの方と一緒に読んでください。



が始まります

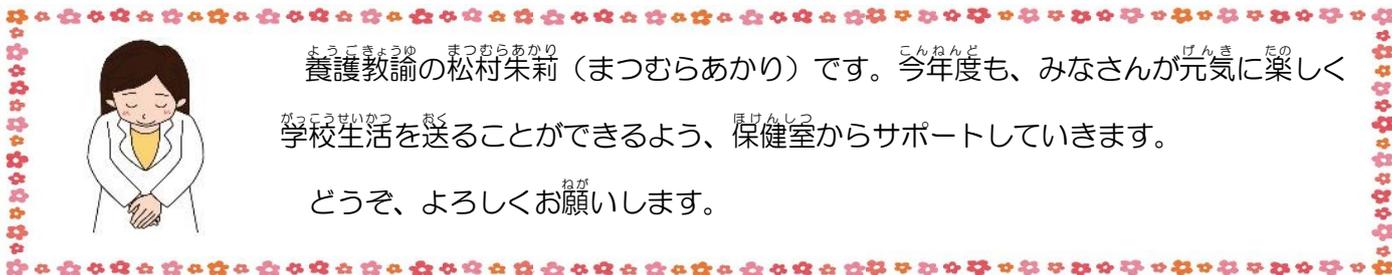
～4月の予定～

月	火	水	木	金	土	日
8 保健関係書類 配布	9 計測 (2～6年)	10 計測 (1年、うみかぜ)	11 視力 (5、6年)	12 <u>保健関係書類回収</u> 視力 (3、4年)	13	14
15 視力 (1、2年)	16 視力 (うみかぜ)	17	18 耳鼻科検診 (全学年)	19 聴力 (うみかぜ 1、5年)	20 学校 公開	21
22 聴力 (2、3年)	23	24	25 内科検診 (4～6年、 うみかぜ3～6年)	26	27	28
29	30 歯科検診 (全学年)					



養護教諭の松村朱莉(まつむらあかり)です。今年度も、みなさんが元気に楽しく学校生活を送ることができるよう、保健室からサポートしていきます。

どうぞ、よろしくお願ひします。



保健室はこんなときに来てください



ケガをしたとき



体調が悪いとき



小歯みや心遣いがあるとき



体について学びたいとき



～ 村瀬洋子先生、ありがとうございました ～
 新田小学校が開校してから40年以上、新田小の眼科校医としてみなさんの目の健康を見守ってくださっていた村瀬洋子先生が令和5年度をもってご退職されました。新田小を代表して保健委員会のみなさんが書いたお手紙を届けてきました。

おうちの方へ

新年度がスタートしました。この1年間、お子さんが健康で安全に楽しい学校生活を送ることができるよう、ご家庭と協力して一緒に取り組んでまいりたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。

4月から健康診断が始まり、たくさんの配布物がございます。お忙しい中お手数をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。



健康診断についてのおねがい

計測

頭の後ろや頭の上で髪を結んでしまうと正確な身長が測れないため、横で結んでください。

視力検査

眼鏡を使用している場合は忘れずに持たせてください。

腎臓検診(尿検査)

朝起きて一番初めの尿を採尿してください。検査センターの回収の時間が決まっています。回収後の提出は受け取ることができませんのでご承知おきください。



入学・進級に伴い、不安を感じているお子さんもいることと思います。1年間を過ごしていく中でも子供たちはいろいろな感情を経験します。お子さんの様子で心配なことや気になることがありましたらどうぞお気軽にお声掛けください。

～提出物のおねがい～

本日配布した調査票は以下の通りです。

- ①保健資料（黄色または水色）
→ 1年生は配布済み
- ②運動器検診保健調査票（白色）
- ③結核検診問診調査票（橙色）
- ④心臓検診調査票（1年生のみ）

以上の各種調査票の提出日は

4月12日（金）です。

記入漏れ、提出忘れのないようお願いいたします。