

# 4月給食だより

江戸川区立  
新田小学校

びゅう かく しん きゅう  
**入学・進級おめでとう**



うらかな春の白差しのもと、ピカピカの新入生を迎え、新年度が始まりました。ご入学・ご進級おめでとうございます。4月は、新しい生活への期待に胸を膨らませる一方で、環境が変わり、疲れやストレスがたまりやすくなる時期でもあります。夜は早めに寝て、朝食をしっかりと食べてから登校することが大切です。

今年度も、安心・安全でおいしい給食を提供できるよう取り組んでまいります。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願いたします。



## 「学校給食」は **生きた教材** です！



学校給食は、「学校給食法」に基づき実施されるもので、栄養バランスのとれた食事を提供することにより、成長期にある子供たちの健康の保持・増進を図るとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けさせることなどを目的としています。単なる食事ではなく、教育の一環に位置付けられ、以下の7つの目標を達成することを目指しています。



### 学校給食 の目標



- |  |   |   |
|--|---|---|
| <p><b>1</b> 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。</p>                        | <p><b>2</b> 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営む判断力や望ましい食習慣を養う。</p> | <p><b>3</b> 明るい社会性と共同の精神を養う。</p>          |
| <p><b>4</b> 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。</p> | <p><b>6</b> 伝統的な食文化を理解する。</p>                           | <p><b>7</b> 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。</p> |

- 5** 食生活が多くの人の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。
-

# 給食には、たくさんの学びが詰まっています....

- えいよう 栄養バランス
- しょくひん 食品の種類 や特徴
- かんしゃ 感謝の心
- しょくりょう 食料の生産 ・流通・消費



- ふるさとの食文化
- よりよい人間関係の形成
- 食事の喜び ・楽しさ
- 世界の食文化
- 食に関する知識 ・理解・関心
- 日本の伝統行事と行事食

# 給食当番活動を通して学ぶこと.....

給食当番は交代制で、給食の準備・配膳・後片付けなどを行います。当番活動を通して、衛生への配慮や配膳の仕方を身に付けるだけでなく、自分自身で考えて行動すること、責任をもって役割を果たすこと、友達と協力して仕事をする事などを学びます。

## 保護者の方へ

**給食着の洗濯・アイロンがけにご協力をお願いします。**



給食当番は1週間の交代制で、給食の配膳や準備、後片付けなどを行います。給食当番をした週の週末に白衣を持ち帰ります。次に使うお子さんが気持ちよく着られるよう、洗濯とアイロンがけをお願いします。月曜日の朝、忘れずに持たせてください。お手数をおかけしますが、ご協力のほど、よろしくお願いします。

※給食当番は、マスクを使いますのでご用意をお願いします。

※給食の時間にランチョンマットを使いますので、忘れずに持たせてください。

## 給食活動のお知らせ

★4月26日(金)：誕生日給食

毎月、その月にお誕生日を迎えるお友達をお祝いします。お誕生日を迎えるお友達には、手作りの特別なデザートと誕生日カードを配り、お昼の放送でお名前を紹介しします。今年のお誕生日のデザートは、レモンと桃のジュースを使った2色ゼリーです。材料は、レモンジュース、桃ジュース、さとう、粉寒天、水で作ります。

## おいしい給食を作ります！

今年度も栄養士業務・調理業務ともに、株式会社馬淵商事が担当します。子供たちひとりひとりの体と心の成長を支えるために、安心安全で栄養バランスのよい、おいしい給食を提供できるように努めてまいります。よろしくお願いいたします。