

ほけんだより



3学期が始まり、あっという間に3週間が経とうとしています。3学期はいろいろな場面で「〇年生最後の」という言葉がついてきます。充実した3学期になるように、けがや病気に気を付けて、たくさんのすてきな思い出を作れると良いですね。



かぜをよぼうしよう

ちょっとした ゆだん が かぜ の もと



インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症の出席停止期間について

●インフルエンザ

→発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで

※インフルエンザの場合は登校するときに治癒証明書の提出が必要です

●新型コロナウイルス感染症

→発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで



きりとり

ほけんだよりの感想や、体や心の健康に関して知りたいこと、松村先生に伝えたいことなどを募集しています！！書いてくれた人は、担任の先生にわたすか、保健室まで持ってきてください。(おうちの人がほけんだよりを読んでから切り取ってください)

✿ 3学期の計測が終わりました ✿

今年度最後の計測が終わり、みなさんに記録を配りました。おうちの人と一緒に確認をして、1年間の成長をたしかめましょう。

お休みをされていてまだ計測ができていない人は、担任の先生に相談をして計りに来てください。

～おうちの方へ～



計測前に、以下の内容でミニ保健指導を実施しました。ぜひご家庭でも話題にあげていただけたらと思います。

- 1年生、うみかぜ学級『けがをふせごう』
- 2年生『大切な体と心（プライベートゾーンを守ろう）』
- 3年生『怒りやイライラに気付いて爆発をふせごう』
- 4、5年生『命を守るためにできること（心肺蘇生・AED）』
- 6年生『メディア機器と上手に付き合おう』



おうちの方へ



本年もご家庭と一緒に子供たちの健やかな成長を願い、子供たちが健康で楽しい学校生活が過ごせるように努めてまいります。よろしくお願いいたします。

✿ 健康管理・健康観察のお願い ✿

最近、近隣校では新型コロナウイルス感染症とインフルエンザB型が増えてきているようです。感染症の予防の基本は手洗いと、規則正しい生活です。睡眠や朝食等のご家庭の協力が不可欠です。お子さんが元気に1日を過ごすことができるよう、健康管理をお願いいたします。

引き続き、朝の健康観察をしていただき、発熱がなくても体調が優れない場合は無理をせずおうちでゆっくりと休養するようにしてください。

★各出席停止の期間は表面をご確認ください。新型コロナウイルス感染症は治癒証明書不要です。それ以外の感染症は登校再開時に治癒証明書を必ずお子さんに持たせてください。（インフルエンザの治癒証明書は保護者の方にご記入いただく部分があります。漏れなくご記入いただき、提出をお願いいたします。）

きりとり

保健室やほけんだよりへのご意見や、取り上げてほしいテーマ、ご家庭でのお子さんの様子など、ぜひお聞かせください。ご記入いただけましたら、お子さんを通して学級担任又は養護教諭にお渡しください。（全てのご要望にお応えできない場合があることをご了承ください。）

年 組 保護者氏名