

# 4月 給食だより

江戸川区立  
新田小学校

ご入学・ご進級おめでとうございます。色とりどりの花が咲き誇る中、希望に満ちあふれた新年度が始まりました。皆さんの学校生活がより充実したものとなるように、日々の給食を通して応援していきたいと思っております。1年間、よろしくお願い致します。



## 学校給食は「食」を学ぶ時間です!

学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子供達の健全な発達を支えることはもちろん、健康によい食文化、地場産物、食事マナーなど様々なことを学ぶための時間です。



学校給食の目標のポイント

※「学校給食法」第二条より抜粋・要約

1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。

けんこう 健康

2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営む判断力や望ましい食習慣を養う。

3 明るい社会性と協同の精神を養う。

4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境保全に寄与する態度を養う。

5 食生活が多くの人の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。

かんしゃ 感謝

6 伝統的な食文化を理解する。

7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。

給食で初めて食べる食品で、アレルギー症状が出る場合があります。献立を確認していただき、食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に試していただくと安心です。



# 給食時間の過ごし方

全員が安心して、楽しく給食を食べられるよう、一人一人が安全や衛生に気をつけることが大切です。また、給食は決められた時間内に食べ終えなくてはなりませんので、食べるための時間をしっかり確保できるように、協力して準備を行いましょう。

## 給食当番の人は身支度をしっかり整え、協力して準備をしましょう。

髪の毛が出ていませんか？

マスクから鼻と口が出ていませんか？

給食着は清潔ですか？

爪は短く切っていますか？

手をきれいに洗いましたか？

体調は悪くないですか？

## 一人分を考えて丁寧に盛り付けましょう。

汁物は、底からよくかき混ぜて、真と汁を均等に盛り付けます。



トングを使うときは、料理が崩れないように優しく挟んで盛り付けます。



## 給食を食べるときは、以下のことに気をつけましょう。

<p>良い姿勢で食べる</p>	<p>食べやすい大きさにして、よく噛んで食べる</p>	<p>話すときは、食事にふさわしい話をする</p>	<p>食器は大切に使う</p>
-----------------	-----------------------------	---------------------------	-----------------

### 【白衣の洗濯・アイロンかけにご協力お願いします】

給食当番は、1週間の交代制で給食の配膳や準備、後片付けなどを行います。給食当番をした週の週末に白衣を持ち帰ります。次に使うお子さんが気持ちよく着られるように、洗濯とアイロンかけをお願いします。月曜日の朝、忘れずに持たせてください。お手数をおかけしますが、ご協力お願い致します。

※ 給食当番は、マスクを使いますのでご用意をお願いします。

※ 給食の時間にランチョンマットを使いますので、忘れずに持たせてください。

