

# 4月 給食だより

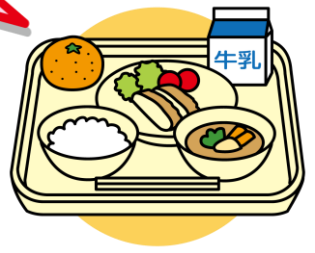
江戸川区立  
新田小学校

ご入学・ご進級おめでとうございます。色とりどりの花が咲き誇る中、希望に満ちあふれた新年度が始まりました。皆さんの学校生活がより充実したものとなるように、日々の給食を通して応援していきたいと思っております。1年間、よろしくお願い申し上げます。



## 学校給食は「食」を学ぶ時間です!

学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子供達の健全な発達を支えることはもちろん、健康によい食文化、地場産物、食事マナーなど様々なことを学ぶための時間です。



学校給食の目標のポイント

※「学校給食法」第二条より抜粋・要約

1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。

けんこう 健康

2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営む判断力や望ましい食習慣を養う。

3 明るい社会性と協同の精神を養う。

4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境保全に寄与する態度を養う。

5 食生活が多くの人の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。

かんしゃ 感謝

6 伝統的な食文化を理解する。

7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。

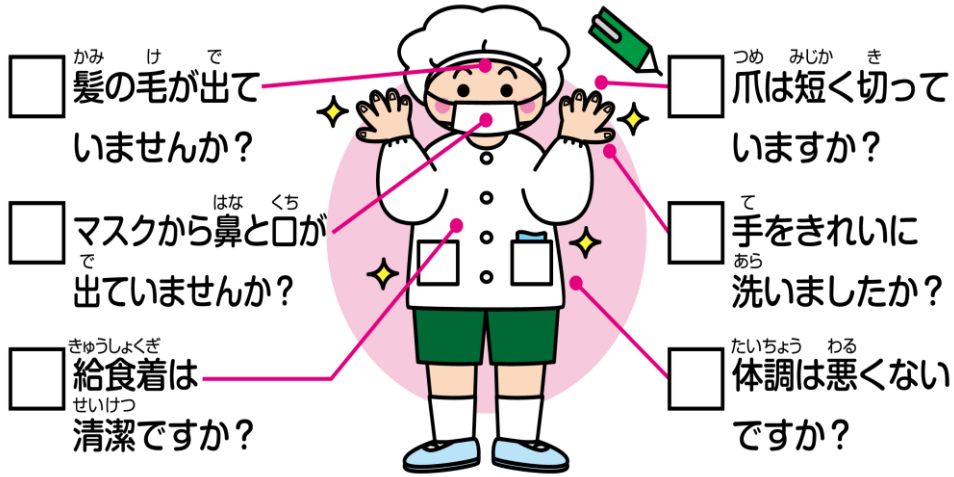
給食で初めて食べる食品で、アレルギー症状が出る場合があります。献立を確認していただき、食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に試していただくと安心です。



# 給食時間の過ごし方

全員が安心して、楽しく給食を食べられるよう、一人一人が安全や衛生に気をつけることが大切です。また、給食は決められた時間内に食べ終えなくてはなりませんので、食べるための時間をしっかり確保できるように、協力して準備を行いましょう。

## 給食当番の人は身支度をしっかり整え、協力して準備をしましょう。



## 一人分（ひとりぶん）を考えて丁寧（ていねい）に盛り付け（もつ）ましょう。

汁物（しるもの）は、底（そこ）からよくかき混ぜ（まぜ）て、真（ま）と汁（しる）を均等（きんとう）に盛り付け（もつ）ます。



トンク（つか）を使う（つか）ときは、料理（りょうり）が崩（くず）れないように優しく（やさしく）挟（はさ）んで盛り付け（もつ）ます。



## 給食（きゅうしょく）を食べ（た）るときは、以下（い）のことに気（き）をつけ（ま）しょう。

<p>良い姿勢（よしせい）で食べる</p>	<p>食べやすい大きさ（おお）にして、よく噛（か）んで食べる</p>	<p>話す（はな）ときは、食事（しょくじ）にふさわしい（はなし）話（わ）をする</p>	<p>食器（しょっき）は大切（たいせつ）に使う（つか）</p>
-----------------------	------------------------------------	---	---------------------------------

### 【白衣（はく）の洗濯（せんたく）・アイロンかけ（おが）にご協力（きょうりやく）お願いします】

給食当番（きゅうしょくとうばん）は、1週間（しゅうかん）の交代制（こうたいせい）で給食（きゅうしょく）の配膳（はいぜん）や準備（じゅんび）後片付け（あとかたづけ）など（おこな）を行います。給食当番（きゅうしょくとうばん）をした週（しゅう）の週末（しゅうまつ）に白衣（はく）を持ち帰り（も）ます。次（つぎ）に使う（つか）お子（こ）さんが気持ち（きもち）よく着（き）られるように、洗濯（せんたく）とアイロンかけ（おが）をお願い（ねが）います。月曜日（げつようび）の朝（あさ）忘れ（わす）ずに持（も）たせてください。お手数（てすう）をおかけ（お）しますが、ご協力（きょうりやく）お願い（ねが）致します。

※ 給食当番（きゅうしょくとうばん）は、マスク（つか）を使（つか）いますのでご用意（ようい）をお願い（ねが）します。

※ 給食（きゅうしょく）の時間（じかん）にランチョンマット（つか）を使（つか）いますので、忘れ（わす）ずに持（も）たせてください。

