

ほけんだより 4月

令和8年4月6日
江戸川区立南篠崎小学校
NO. 1

1年生のみなさん、入学おめでとうございます。2年生以上のみなさん、進級おめでとうございます。元気に楽しく勉強や運動ができるように、心と体の健康を保健室からサポートしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

4月から定期健康診断が始まります。保健だよりやお知らせでその都度お伝えします。また、この期間は保健関係の提出物やおたよりが多く、お手数をおかけしますが、内容をご確認いただき、提出物や準備のご協力をよろしくお願いいたします。



★保健室を利用するときは★



入るときはあいさつをする

静かに過ごす

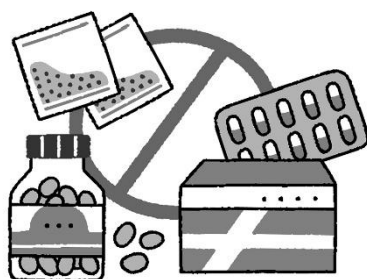
物を使うときは先生に声をかける

保健室では継続した手当てはできません。

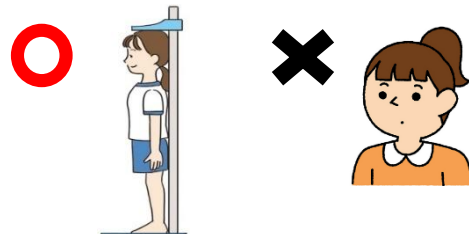


ばんそうこうやシップは自宅で替えてください

ほけんしつではおくすりはだせません



健康診断がはじまります!

	対象	項目	備考
4/7(火)	6年	身体測定	髪を結ぶ人は低いところで結んでください。 
4/8(水)	5年		
4/9(木)	4年		
4/10(金)	3年		
4/13(月)	2年		
4/14(火)	1年		
4/15(水)	全学年	眼科健診	前髪が目にかからないようにとめるか切りましょう。 
4/16(木)	1・2年	歯科健診	朝、必ず歯をみがいてきましょう! 
4/17(金)	5・6年	内科健診	体育着を忘れずに! 
4/17(金)	3年	視力検査	眼鏡を持っている人(授業中だけつける人も)は眼鏡を持ってきてください。 
4/20(月)	4年		
4/21(火)	5年		
4/21(火)	全学年	腎臓検診(尿検査)	朝起きたらすぐにおしっこを取りましょう! 異常なしの場合、結果は配布しません。
4/22(水)	6年	視力検査	眼鏡を持っている人(授業中だけつける人も)は眼鏡を持ってきてください。
4/23(火)	1年		
4/23(火)	3・4年	内科健診	体育着を忘れずに! 
4/24(金)	2年	視力検査	結果は眼科健診の結果と一緒に配布します。
4/27(月)	5年	聴力検査	耳掃除をしておきましょう。 
4/28(火)	1年		
4/30(木)	2年		



※5月も健康診断がまだまだ続きます。

裏面もあります。



【出席停止について】

- ・学校では、学校保健安全法により、お子さんが感染症にかかっている（疑いがある）場合、集団感染を予防するために出席停止となります。出席停止の期間は欠席扱いにはなりません。病名が判明した時点で担任にお知らせください。
- ・治癒後、登校する際には、「治癒証明書」を必ず学校に提出してください。用紙は学校に取りに来ていただくか、学校のHPからダウンロードできます。
- ・新型コロナウイルス感染症の場合、治癒証明書の提出は必要ありません。登校予定日などについてわかりましたら、ご連絡ください。

【朝（登校前）の健康観察のお願い】

お子さんが楽しく、元気に学校生活を送れるように、また、病気や異常の早期発見のためにも、登校前の朝の健康観察をお願いします。

ココをチェック!

- ☒ ぐっすり眠れている
- ☒ 朝ごはんを食べた
- ☒ 発熱していない
- ☒ 表情は明るい
- ☒ いつもと変わりがなく元気そう（頭やおなかなどを痛がる様子はない）



また、熱があるときや、頭痛、腹痛、嘔吐、下痢等熱がなくても体調がすぐれないときは無理をせず、自宅で休養してください。

もし、お子さんの体調面や心理面で何か気にかかることがありましたら、お気軽にご相談ください。お子さんの健康を守り、成長を見守る「チーム」として、一緒にサポートしていきましょう。

【保健関係書類の提出について】

健康診断開始に伴い、各種保健調査票を配布します。

①保健資料

※〔1. 緊急連絡先〕は優先順に必ず連絡のとれる連絡先をご記入ください。緊急連絡先に変更があった場合は必ず記入をお願いします。

※アレルギーのあるお子さんは必ず記入してください。特に、食物アレルギーのあるお子さんは、給食の除去対応の有無に関わらず必ず記入をお願いします。

※平熱の記入漏れがないようご注意ください。

※〔通信欄〕は必要に応じて記入してください。また、女子児童については月経に伴う諸症状がある場合は記入してください。

②結核検診問診調査票

③運動器検診保健調査票

※診察の際に必要な応じて脱衣で受診する場合があります。右上（氏名横）に脱衣の同意の有無の確認欄があります。必ず記入をお願いします。

④心臓検診調査票（1年生のみ）

いずれも記入漏れがないか確認のうえ、**4月13日（月）まで**に学校へご提出ください。



内科校医	西一之江クリニック	西一之江3-12-34	3651-0092
眼科校医	平嶋胃腸科眼科	東瑞江1-26-13 坂田瑞江第二ビル2F	3698-1241
歯科校医	ゆう歯科医院	瑞江2-22-5 グリーンハウス下鎌田1F	6638-9253
耳鼻科校医	鈴木医院	篠崎町4-3-5	3676-1150
学校薬剤師	はるえファーマシー	春江町2-34	6638-8934